

30 formas en las que programas pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

Abril de 2013

Conciencia Comunitaria	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Ayude a un padre a "pillar a su hijo portándose bien."	2 Elogie las buenas prácticas de crianza cuando las identifique en los padres.	3 Invite a alguien al programa quien pueda ayudar a que padres aprendan sobre el manejo del estrés.	4 Cree una hoja informativa para familias con recursos comunitarios que se relacionen con cada factor de protección.	5 Agregue libros de niños que traten con las emociones a la biblioteca de su programa.	6 Organice "caminatas con cochecitos" con padres novicios. Mientras caminan, hablen sobre los desafíos que ellos enfrentan.
7 Incluya los factores de protección en los materiales de divulgación de su programa.	8 Mantenga juegos de mesa para el uso libre de las familias.	9 Tenga a mano consejos sobre la crianza de los hijos para padres que estén lidiando con asuntos difíciles.	10 Llame a las familias en el programa para preguntarles cómo están.	11 Invite a un colaborador comunitario para presentar un nuevo recurso para familias.	12 Juegue con los niños a representar emociones diferentes. ¿Qué hacen cuando están felices, tristes o frustrados?	13 Organice una comida de "traje" o "potluck" o una celebración cultural.
14 Siembre un jardín de molinetes como recordatorio de los futuros brillantes que se merecen todos los niños.	15 Organice un partido de pelota o fútbol para los papás y los niños.	16 Aprenda sobre las prácticas de crianza de una cultura diferente. Comparta esta información con las familias.	17 Reconozca los logros de los padres.	18 Visite a un programa donde regularmente remite a familias para conocerlo de cerca.	19 Entrene a su personal acerca del efecto que tienen el trauma y la pérdida sobre los niños.	20 Anime a los padres a que se apoyen mutuamente a través de llamadas organizadas, grupos de transporte o grupos de juego.
21 Invite a colaboradores comunitarios a pensar sobre cómo pueden construir factores de protección.	22 Ofrezcales a los padres materiales que pueden usar para hacer alguna manualidad con sus hijos.	23 Hábleles a los padres en su programa sobre alternativas en la disciplina.	24 Ayude a los padres a fijar metas y resolver problemas.	25 Permita a los padres usar las computadoras del centro para sus asuntos personales (por ejemplo, para trabajar en su hoja de vida o revisar su correo electrónico).	26 Enséñeles a los niños a resolver conflictos pacíficamente.	27 Cree un "club de crianza positiva" donde los padres puedan compartir sus logros.
28 Cree un calendario de eventos comunitarios para familias.	29 Cree un espacio cómodo en donde padres puedan leerle a sus hijos.	30 Converse con un padre acerca del nivel de desarrollo en que se encuentra su hijo.	 <p>Child Welfare Information Gateway https://www.childwelfare.gov/preventing</p>  <p>FRIENDS OF THE NATIONAL CHILD ABUSE PREVENTION CENTER http://www.friendsnrc.org</p>    <p>U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau http://www.acf.hhs.gov/programs/cb</p>			

*Actividades diarias enviadas por Prevention Partners y sitios locales de Strengthening Families.

strengthening families
<http://www.strengtheningfamilies.net>

30 formas en las que padres pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

Abril de 2013

Factores de Protección	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Lea hoy un libro con su niño.	2 Anote preguntas para llevar a su próxima cita con el doctor de su niño.	3 Haga una lista de sus logros personales.	4 Hable con amigos acerca de organizar un grupo cooperativo para el cuidado de sus niños.	5 Establezca una rutina diaria para que su hijo sepa lo que puede esperar.	6 ¡Pase tiempo afuera! Converse con sus vecinos o visite un parque local con su hijo.
7 Hable con su comunidad de fe acerca de cómo pueden apoyar más a los padres.	8 ¡Tengan una noche de juegos de mesa en su familia! Hasta los niños pequeños pueden jugar en el "equipo" de un adulto.	9 Explore el mundo desde el punto de vista de su hijo.	10 Fije sus metas y anote los pasos que tendrá que tomar para lograrlas.	11 Averigüe qué clases ofrecen en su biblioteca o centro comunitario. Inscríbase en la que más le interese.	12 "Pille" a sus hijos portándose bien. Elógielos con frecuencia.	13 Programe citas con amigos que tengan hijos de las mismas edades que los suyos para que los niños jueguen juntos.
14 Siembre un jardín de molinetes con su hijo en su jardín de entrada, cerca del buzón de correo o en su porche delantero.	15 Pregúntele a sus hijos acerca de quiénes son las personas más importantes para ellos.	16 Reflexione acerca de la crianza que usted recibió de niño y cómo esto afecta la forma en que usted cría a sus hijos.	17 Encuentre tiempo para hacer algo que a USTED le guste hacer.	18 Marque "2-1-1" en su teléfono para aprender sobre organizaciones en su área que apoyan a familias.	19 Juegue con su hijo a representar emociones diferentes. ¿Qué hace cuando está feliz, triste o frustrado?	20 Encuentre y únase a un grupo local o una comunidad en línea de apoyo para los padres.
21 Acurruque y abrace frecuentemente a sus hijos.	22 Cree algo con sus hijos. ¡Las actividades de arte y manualidades son divertidas para los adultos, también!	23 Encuentre una clase o un taller local sobre la crianza de los hijos.	24 Hable con un amigo de confianza cuando se sienta estresado, agobiado o triste.	25 Pídale al director del colegio de sus hijos o a la asociación de padres y alumnos que organicen una noche de recursos comunitarios.	26 Enséñele a su hijo a resolver conflictos pacíficamente.	27 Visite iglesias, templos o mezquitas hasta encontrar la que mejor pueda satisfacer las necesidades de sus hijos.
28 Organice una cena de "traje" o "potluck" con familias de su vecindario para intercambiar anécdotas de la crianza de sus hijos.	29 Hágase voluntario en la escuela de su hijo.	30 Siéntese a observar lo que su hijo puede y no puede hacer. Converse con la maestra de su hijo sobre cualquier preocupación que tenga.	 <p>Child Welfare Information Gateway https://www.childwelfare.gov/preventing</p>  <p>FRIENDS http://www.friendsnrc.org</p>    <p>U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau http://www.acf.hhs.gov/programs/cb</p>			

* Actividades diarias enviadas por Socios Nacionales Para la Prevención del Abuso de Menores y proveedores de Prevención del Abuso de Menores a Nivel Comunitario (CBCAP, por sus siglas en inglés).

strengthening families
<http://www.strengtheningfamilies.net>

30 formas en las que colaboradores comunitarios pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

Abril de 2013

Factores de Protección	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Cree un "estudio de grabación" para que padres puedan grabar cuentos para sus hijos. En colaboración con: Estudio local de transmisión de servicio público	2 Patrocine un "Taller Para Papás Novicios" o un "Círculo de Cuidado Para Mamás Novicias." En colaboración con: Hospital, centro de maternidad, programa de visitas en el hogar	3 Ofrezca una serie sobre cómo criar a sus hijos durante momentos difíciles. En colaboración con: Iglesias y otras comunidades de fe	4 Organice una fiesta de helados. En colaboración con: Heladería	5 Invite a familias a un "Intercambio de Ayuda" donde puedan aprender sobre servicios locales. En colaboración con: Tiendas locales (para donar premios y ofrecer muestras de productos)	6 Ofrezca clases de actuación para aumentar las capacidades de los niños de poder identificar y reconocer las emociones. En colaboración con: Compañía de teatro
7 Organice un evento de "desarrollo de visión comunitaria" para evaluar el nivel de interés en lanzar una agenda de factores de protección en su comunidad. En colaboración con: Grupos y organizaciones en toda la comunidad	8 Promueva políticas de empleo sensibles a las necesidades familiares. En colaboración con: Empresas locales	9 Ofrezca recursos de educación para los padres a familias sin hogares. En colaboración con: Refugios para personas sin hogares	10 Ofrezca talleres para padres sobre el alivio del estrés y la relajación. En colaboración con: Agencia de recursos y referencias a servicios de cuidado de menores	11 Cree un boletín informativo mensual con eventos locales gratis para las familias. En colaboración con: Iglesias, escuelas	12 Anime a familias a escribir críticas sobre los proveedores de servicio locales en Yelp.	13 Motive a jóvenes a crear una presentación sobre el acoso escolar y ayúdelos a encontrar lugares de presentación. En colaboración con: Teatros, escuelas
14 Forme un Equipo de Liderazgo Para Fortalecer a las Familias. En colaboración con: Funcionarios electos, visitantes de hogares, maestras de jardín de infancia, trabajadores sociales, filántropos, el clero local	15 Apye las evaluaciones de salud mental para detectar depresión parental en las oficinas pediátricas. En colaboración con: Sucursal del American Academy of Pediatrics	16 Cree una biblioteca con recursos para padres en su oficina. En colaboración con: Empresas locales, proveedores de servicios	17 Ofrezca talleres y provea sugerencias para aquellos que trabajan con familias sobre la capacidad de escuchar con empatía. En colaboración con: Centro comunitario	18 Cree rituales para darles la bienvenida a familias que están nuevas en su comunidad. En colaboración con: Clubes de agentes inmobiliarios para recién llegados, asociaciones de padres de alumnos	19 Lleve proveedores de servicios preventivos a lugares que atraen a los padres. En colaboración con: Centros de recreación, bibliotecas, centros comerciales, escuelas	20 Propúele a las familias libros y juguetes que se enfoquen en las experiencias y las emociones de niños jóvenes. En colaboración con: Tiendas (jugueterías, librerías) para los niños
21 Comprometa a grupos de la comunidad local a que construyan factores de protección a lo largo del año. En colaboración con: Miembros del consejo municipal, grupos comunitarios	22 Monte una exposición acerca de la crianza de hijos cerca de la sección de libros para niños en su biblioteca. Incluya información y libros acerca de comportamientos, emociones, etc.	23 Ofrezca clases para papás o apoyos para la visita para padres encarcelados. En colaboración con: Instituciones penales	24 Cree "Tableros de Sueños" para que familias puedan compartir sus metas y sueños. Incorpórelos en un plan de servicio colaborativo para su comunidad.	25 Organice eventos orientados hacia las familias (por ejemplo, cenas de "traje" o "potluck" o noches de cine con discusiones luego de la película). En colaboración con: Bibliotecas, centros comunitarios	26 Cree un evento de intercambios comunitario para que familias puedan intercambiar cosas como libros, útiles escolares o ropa. En colaboración con: Asociación cívica	27 Cree una videoteca para padres que se enfoque en el desarrollo social y emocional de los niños. En colaboración con: Bibliotecas
28 Publique una lista en su comunidad de "diez cosas que puede hacer para fortalecer a las familias." En colaboración con: Medios de comunicación locales, empresas	29 Comparta recursos con familias acerca de factores de protección, el desarrollo de los niños, habilidades de crianza de hijos y el alivio del estrés.	30 Ofrezca un taller acerca de la observación y el apoyo de los niños mientras están jugando. En colaboración con: Psicólogos, pediatras				



<https://www.childwelfare.gov/preventing>



<http://www.friendsnrc.org>



strengthening families
<http://www.strengtheningfamilies.net>

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>

* Actividades diarias enviadas por socios de National Movement for American Children.