

# 30 formas en las que programas pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

## Abril de 2013

Conciencia Comunitaria	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<b>1</b> Ayude a un padre a "pillar a su hijo portándose bien."	<b>2</b> Elogie las buenas prácticas de crianza cuando las identifique en los padres.	<b>3</b> Invite a alguien al programa quien pueda ayudar a que padres aprendan sobre el manejo del estrés.	<b>4</b> Cree una hoja informativa para familias con recursos comunitarios que se relacionen con cada factor de protección.	<b>5</b> Agregue libros de niños que traten con las emociones a la biblioteca de su programa.	<b>6</b> Organice "caminatas con cochecitos" con padres novicios. Mientras caminan, hablen sobre los desafíos que ellos enfrentan.
<b>7</b> Incluya los factores de protección en los materiales de divulgación de su programa.	<b>8</b> Mantenga juegos de mesa para el uso libre de las familias.	<b>9</b> Tenga a mano consejos sobre la crianza de los hijos para padres que estén lidiando con asuntos difíciles.	<b>10</b> Llame a las familias en el programa para preguntarles cómo están.	<b>11</b> Invite a un colaborador comunitario para presentar un nuevo recurso para familias.	<b>12</b> Juegue con los niños a representar emociones diferentes. ¿Qué hacen cuando están felices, tristes o frustrados?	<b>13</b> Organice una comida de "traje" o "potluck" o una celebración cultural.
<b>14</b> Siembre un jardín de molinetes como recordatorio de los futuros brillantes que se merecen todos los niños.	<b>15</b> Organice un partido de pelota o fútbol para los papás y los niños.	<b>16</b> Aprenda sobre las prácticas de crianza de una cultura diferente. Comparta esta información con las familias.	<b>17</b> Reconozca los logros de los padres.	<b>18</b> Visite a un programa donde regularmente remite a familias para conocerlo de cerca.	<b>19</b> Entrene a su personal acerca del efecto que tienen el trauma y la pérdida sobre los niños.	<b>20</b> Anime a los padres a que se apoyen mutuamente a través de llamadas organizadas, grupos de transporte o grupos de juego.
<b>21</b> Invite a colaboradores comunitarios a pensar sobre cómo pueden construir factores de protección.	<b>22</b> Ofrezcales a los padres materiales que pueden usar para hacer alguna manualidad con sus hijos.	<b>23</b> Hábleles a los padres en su programa sobre alternativas en la disciplina.	<b>24</b> Ayude a los padres a fijar metas y resolver problemas.	<b>25</b> Permita a los padres usar las computadoras del centro para sus asuntos personales (por ejemplo, para trabajar en su hoja de vida o revisar su correo electrónico).	<b>26</b> Enséñeles a los niños a resolver conflictos pacíficamente.	<b>27</b> Cree un "club de crianza positiva" donde los padres puedan compartir sus logros.
<b>28</b> Cree un calendario de eventos comunitarios para familias.	<b>29</b> Cree un espacio cómodo en donde padres puedan leerle a sus hijos.	<b>30</b> Converse con un padre acerca del nivel de desarrollo en que se encuentra su hijo.	 <a href="https://www.childwelfare.gov/preventing">https://www.childwelfare.gov/preventing</a>  <a href="http://www.friendsnc.org">http://www.friendsnc.org</a>			

\*Actividades diarias enviadas por Prevention Partners y sitios locales de Strengthening Families.

strengthening families  
<http://www.strengtheningfamilies.net>





U.S. Department of Health and Human Services  
 Administration for Children and Families  
 Administration on Children, Youth and Families  
 Children's Bureau  
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>