

30 formas en las que padres pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

Abril de 2013

Factores de Protección	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Lea hoy un libro con su niño.	2 Anoté preguntas para llevar a su próxima cita con el doctor de su niño.	3 Haga una lista de sus logros personales.	4 Hable con amigos acerca de organizar un grupo cooperativo para el cuidado de sus niños.	5 Establezca una rutina diaria para que su hijo sepa lo que puede esperar.	6 ¡Pase tiempo afuera! Converse con sus vecinos o visite un parque local con su hijo.
7 Hable con su comunidad de fe acerca de cómo pueden apoyar más a los padres.	8 ¡Tengan una noche de juegos de mesa en su familia! Hasta los niños pequeños pueden jugar en el "equipo" de un adulto.	9 Explore el mundo desde el punto de vista de su hijo.	10 Fije sus metas y anote los pasos que tendrá que tomar para lograrlas.	11 Averigüe qué clases ofrecen en su biblioteca o centro comunitario. Inscríbese en la que más le interese.	12 "Pille" a sus hijos portándose bien. Elógielos con frecuencia.	13 Programe citas con amigos que tengan hijos de las mismas edades que los suyos para que los niños jueguen juntos.
14 Siembre un jardín de molinetes con su hijo en su jardín de entrada, cerca del buzón de correo o en su porche delantero.	15 Pregúntele a sus hijos acerca de quiénes son las personas más importantes para ellos.	16 Reflexione acerca de la crianza que usted recibió de niño y cómo esto afecta la forma en que usted cría a sus hijos.	17 Encuentre tiempo para hacer algo que a USTED le guste hacer.	18 Marque "2-1-1" en su teléfono para aprender sobre organizaciones en su área que apoyan a familias.	19 Juegue con su hijo a representar emociones diferentes. ¿Qué hace cuando está feliz, triste o frustrado?	20 Encuentre y únase a un grupo local o una comunidad en línea de apoyo para los padres.
21 Acurruque y abrace frecuentemente a sus hijos.	22 Cree algo con sus hijos. ¡Las actividades de arte y manualidades son divertidas para los adultos, también!	23 Encuentre una clase o un taller local sobre la crianza de los hijos.	24 Hable con un amigo de confianza cuando se sienta estresado, agobiado o triste.	25 Pídale al director del colegio de sus hijos o a la asociación de padres y alumnos que organicen una noche de recursos comunitarios.	26 Enséñele a su hijo a resolver conflictos pacíficamente.	27 Visite iglesias, templos o mezquitas hasta encontrar la que mejor pueda satisfacer las necesidades de sus hijos.
28 Organice una cena de "traje" o "potluck" con familias de su vecindario para intercambiar anécdotas de la crianza de sus hijos.	29 Hágase voluntario en la escuela de su hijo.	30 Siéntese a observar lo que su hijo puede y no puede hacer. Converse con la maestra de su hijo sobre cualesquiera preocupaciones que tenga.	 https://www.childwelfare.gov/preventing  http://www.friendsnrc.org   			

* Actividades diarias enviadas por Socios Nacionales Para la Prevención del Abuso de Menores y proveedores de Prevención del Abuso de Menores a Nivel Comunitario (CBCAP, por sus siglas en inglés).

strengthening families
<http://www.strengtheningfamilies.net>

U.S. Department of Health and Human Services
 Administration for Children and Families
 Administration on Children, Youth and Families
 Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>