

# 30 formas en las que colaboradores comunitarios pueden promover el bienestar de menores durante el mes nacional de la prevención del abuso de menores

## Abril de 2013

Factores de Protección	Cariño y Apego	Conocimientos Sobre la Crianza de Hijos y el Desarrollo de Niños y Jóvenes	Resistencia Parental	Apoyos Concretos Para los Padres	Capacidades Emocionales y Sociales de los Niños	Conexiones Sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<b>1</b> Cree un "estudio de grabación" para que padres puedan grabar cuentos para sus hijos. En colaboración con: Estudio local de transmisión de servicio público	<b>2</b> Patrocine un "Taller Para Papás Novicios" o un "Círculo de Cuidado Para Mamás Novicias." En colaboración con: Hospital, centro de maternidad, programa de visitas en el hogar	<b>3</b> Ofrezca una serie sobre cómo criar a sus hijos durante momentos difíciles. En colaboración con: Iglesias y otras comunidades de fe	<b>4</b> Organice una fiesta de helados. En colaboración con: Heladería	<b>5</b> Invite a familias a un "Intercambio de Ayuda" donde puedan aprender sobre servicios locales. En colaboración con: Tiendas locales (para donar premios y ofrecer muestras de productos)	<b>6</b> Ofrezca clases de actuación para aumentar las capacidades de los niños de poder identificar y reconocer las emociones. En colaboración con: Compañía de teatro
<b>7</b> Organice un evento de "desarrollo de visión comunitaria" para evaluar el nivel de interés en lanzar una agenda de factores de protección en su comunidad. En colaboración con: Grupos y organizaciones en toda la comunidad	<b>8</b> Promueva políticas de empleo sensibles a las necesidades familiares. En colaboración con: Empresas locales	<b>9</b> Ofrezca recursos de educación para los padres a familias sin hogares. En colaboración con: Refugios para personas sin hogares	<b>10</b> Ofrezca talleres para padres sobre el alivio del estrés y la relajación. En colaboración con: Agencia de recursos y referencias a servicios de cuidado de menores	<b>11</b> Cree un boletín informativo mensual con eventos locales gratis para las familias. En colaboración con: Iglesias, escuelas	<b>12</b> Anime a familias a escribir críticas sobre los proveedores de servicio locales en Yelp.	<b>13</b> Motive a jóvenes a crear una presentación sobre el acoso escolar y ayúdelos a encontrar lugares de presentación. En colaboración con: Teatros, escuelas
<b>14</b> Forme un Equipo de Liderazgo Para Fortalecer a las Familias. En colaboración con: Funcionarios electos, visitantes de hogares, maestras de jardín de infancia, trabajadores sociales, filántropos, el clero local	<b>15</b> Apye las evaluaciones de salud mental para detectar depresión parental en las oficinas pediátricas. En colaboración con: Sucursal del American Academy of Pediatrics	<b>16</b> Cree una biblioteca con recursos para padres en su oficina. En colaboración con: Empresas locales, proveedores de servicios	<b>17</b> Ofrezca talleres y provea sugerencias para aquellos que trabajan con familias sobre la capacidad de escuchar con empatía. En colaboración con: Centro comunitario	<b>18</b> Cree rituales para darles la bienvenida a familias que están nuevas en su comunidad. En colaboración con: Clubes de agentes inmobiliarios para recién llegados, asociaciones de padres de alumnos	<b>19</b> Lleve proveedores de servicios preventivos a lugares que atraen a los padres. En colaboración con: Centros de recreación, bibliotecas, centros comerciales, escuelas	<b>20</b> Provéeles a las familias libros y juguetes que se enfoquen en las experiencias y las emociones de niños jóvenes. En colaboración con: Tiendas (jugueterías, librerías) para los niños
<b>21</b> Comprometa a grupos de la comunidad local a que construyan factores de protección a lo largo del año. En colaboración con: Miembros del consejo municipal, grupos comunitarios	<b>22</b> Monte una exposición acerca de la crianza de hijos cerca de la sección de libros para niños en su biblioteca. Incluya información y libros acerca de comportamientos, emociones, etc.	<b>23</b> Ofrezca clases para papás o apoyos para la visita para padres encarcelados. En colaboración con: Instituciones penales	<b>24</b> Cree "Tableros de Sueños" para que familias puedan compartir sus metas y sueños. Incorpórelos en un plan de servicio colaborativo para su comunidad.	<b>25</b> Organice eventos orientados hacia las familias (por ejemplo, cenas de "traje" o "potluck" o noches de cine con discusiones luego de la película). En colaboración con: Bibliotecas, centros comunitarios	<b>26</b> Cree un evento de intercambios comunitario para que familias puedan intercambiar cosas como libros, útiles escolares o ropa. En colaboración con: Asociación cívica	<b>27</b> Cree una videoteca para padres que se enfoque en el desarrollo social y emocional de los niños. En colaboración con: Bibliotecas
<b>28</b> Publique una lista en su comunidad de "diez cosas que puede hacer para fortalecer a las familias." En colaboración con: Medios de comunicación locales, empresas	<b>29</b> Comparta recursos con negocios orientados hacia familias acerca de factores de protección, el desarrollo de los niños, habilidades de crianza de hijos y el alivio del estrés.	<b>30</b> Ofrezca un taller acerca de la observación y el apoyo de los niños mientras están jugando. En colaboración con: Psicólogos, pediatras				

 **Child Welfare Information Gateway**  
<https://www.childwelfare.gov/preventing>

 **FRIENDS**  
<http://www.friendsnrc.org>

 **U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**  
 **ACF**  
 **Children's Bureau**

U.S. Department of Health and Human Services  
Administration for Children and Families  
Administration on Children, Youth and Families  
Children's Bureau  
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>

strengthening families  
<http://www.strengtheningfamilies.net>

\* Actividades diarias enviadas por socios de National Movement for American Children.