

Sobreviviendo el entrenamiento del uso del baño

Casi todos los niños están listos para aprender a usar el baño entre los dos y tres años de edad. Es al mismo tiempo que están pasando por la etapa que algunos llaman los "Dolorosos Dos." Es cuando los niños por primera vez están experimentando con el uso de la palabra "¡No!", ejerciendo su propia voluntad y expresando sus opiniones. Por más maravillosos y simpáticos que puedan ser a esta edad, su sentido de independencia y de porfiar y ser testarudos puede convertir la tarea de enseñarlos como usar el baño en un martirio.

¿Qué pueden hacer los padres para sobrevivir esto? ¡Lo primero es recordar que eventualmente todos aprenden a usar el baño! Su hijo también lo hará. El segundo punto a recordar es que no todos los niños aprenden a usar el baño a la misma edad. Su hijo estará listo cuando el o ella llegue a ese punto de desarrollo y este momento puede ser diferente al de sus hermanitos o al de los hijos de los vecinos. Si intenta presionar a su hijo a aprender a usar el baño antes de que este listo, la situación podría ser agobiante para ambos.

¿Cuáles son algunas de las señales que un niño está listo para aprender a usar el baño?

- ☆ Expresa interés en usar ropa interior y no pañales
- ☆ Su pañal permanece "seco" durante varias horas seguidas
- ☆ Expresa interés en estar seco y limpio
- ☆ Se puede vestir y desvestirse solo

¿Cuáles son algunos consejos para facilitar el proceso de aprender a usar el baño?

Recuerde que está lidiando con un niño de dos o tres años de edad que desea controlar la situación. Es preferible permitir que el niño pueda escoger entre varias opciones. Los padres tienen más éxito cuando no están obligando al niño a aprender a usar el baño. A continuación, algunos consejos para que este aprendizaje sea menos agobiante:

- ☆ Permita que el niño seleccione algunas de las cosas que necesitará, por ejemplo, ropa interior, un inodoro infantil, un libro o video que enseñe a usar el baño.
- ☆ Use plenamente todas estas herramientas de apoyo—los libros, los videos, los muñecos que beben y se "mojan."
- ☆ Facilite el aprendizaje a sus hijos con inodoros infantiles que estén a mano fácilmente.
- ☆ Es posible *sugerir* que su hijo intente usar el inodoro pero es difícil obligarlo a que de veras lo use.
- ☆ Trate de que todos los que cuidan al niño, ya sea en la guardería o la niñera, sean consistentes en los métodos que usan para enseñarlo a usar el baño.
- ☆ Sea muy paciente cuando salgan a la calle. Pronto aprenderá donde están los baños más cercanos en cada supermercado, restaurante y centro comercial.

¡Espere errores! Casi siempre un niño aprende a usar el baño en varias semanas siempre y cuando haya llegado a la etapa de desarrollo correcta. Si se está demorando más, puede ser que aun no este listo y debe intentarlo otra vez varias semanas más tarde. Aun el niño que está progresando, tendrá muchos errores. Debe de estar preparado para aceptarlo de buen humor y como parte de las cosas que suelen suceder cuando se aprende a usar el baño. Felicite y elogie a su hijo cuando usa el inodoro infantil y sea comprensivo si se equivoca. (Los niños que se les castiga por equivocarse mientras que aprenden a usar el inodoro pueden resistirse a usar el inodoro del todo.) Finalmente, felicítese usted mismo el primer día que su hijo permanezca "seco."

Para mayor información sobre el entrenamiento del uso del baño y otros temas del desarrollo del niño, visite los sitios web del American Academy of Pediatrics (www.aap.org) o el National Association for the Education of Young Children (www.naeyc.org).

