

Cómo criar a su hijo con retrasos de desarrollo y discapacidades

Lo que está pasando

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos. Sin embargo, hay capacidades o hitos de desarrollo que se espera que los niños desarrollen a determinadas edades. Cuando los niños no alcanzan los hitos dentro de los marcos de tiempo esperados o cuando sencillamente no ocurren, los padres y los proveedores de cuidado pueden preocuparse.

Lo que usted podría estar observando

Los padres y proveedores de cuidado primarios están en la mejor situación para notar cualquier problema que esté ocurriendo en el desarrollo de su hijo y que pueda requerir una acción. Algunas diferencias entre los niños son normales, pero otras pueden ser señales de retrasos en el desarrollo o de discapacidades. Estas pueden ocurrir en cualquiera de las siguientes áreas:

- Usar grupos mayores de músculos para darse la vuelta, sentarse, pararse, caminar, correr, etc.
- Usar las manos para comer, dibujar, vestirse, escribir o jugar
- Hablar, usar gestos y comprender lo que los demás dicen
- Habilidades de pensamiento incluyendo el aprendizaje, la comprensión, la resolución de problemas y la memoria
- Relacionarse con la familia, los amigos y los maestros; cooperar y responder a los sentimientos de otros

Lo que usted puede hacer

Primeros pasos

- Si está preocupado por su hijo, dígaselo a alguien que pueda ayudarle a obtener respuestas. No acepte que otros descarten sus preocupaciones. Usted conoce a su hijo y es su mejor defensor.



- Si el niño comienza a no poder hacer cosas que podía hacer antes, llévelo de inmediato a un médico y pida que se haga una evaluación de desarrollo (en inglés, un “developmental screening”).
- Durante la evaluación, si usted no entiende la terminología utilizada para evaluar o describir a su hijo, asegúrese de preguntar “¿Qué significa eso?”

Próximos pasos

- Si a su hijo se le diagnostica un retraso en el desarrollo o una discapacidad, recuerde que no está solo. Busque otras familias de niños con necesidades especiales, incluyendo aquellos niños con la discapacidad que tiene su hijo. Encuentre o inicie un grupo de apoyo.
- Aprenda sobre las necesidades especiales de su hijo y las opciones para su tratamiento. Comience con los tratamientos tan pronto como sea posible, de modo que su niño pueda hacer el mejor progreso posible.
- Pídale a su médico que lo remitan a profesionales y agencias que ayudarán a su hijo. Algunos servicios para su hijo también pueden beneficiar a toda su familia.

Estrategias continuas

- Tómese un descanso cuando lo necesite. Otórguese tiempo para conectar con miembros de su familia y amigos que lo apoyen. Podrá ayudar mejor a su hijo si toma el tiempo para cuidarse a sí mismo.
- No deje que los desafíos que enfrenta su hijo se conviertan en el único enfoque de su familia. Ver a su hijo crecer y desarrollarse como parte de la familia es uno de los mayores placeres de ser padre.

Recuerde: Usted es el mejor defensor de su hijo. ¡Confíe en sus sentimientos, siéntase seguro y actúe!

Esta hoja de consejos se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja de consejos y obtener más consejos sobre la crianza en <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/preventionmonth/resources/tip-sheets/> o llamando al 800.394.3366.