

# Cómo criar a sus parientes

## Lo que está pasando

Sin importar por qué o cómo vinieron a vivir con usted, los hijos de su pariente se beneficiarán de estar en su hogar. Cuando los niños no pueden estar con sus padres, vivir con un pariente les puede dar:

- Menos mudanzas de un lugar a otro
- El consuelo de compartir un idioma, una cultura y una historia familiar en común
- La oportunidad de quedarse con sus hermanos
- Más contacto con sus padres, dependiendo de la situación

## Lo que usted podría estar observando

A pesar de estos beneficios, los niños enfrentarán desafíos particulares. Ellos:

- Podrán sentirse inseguros y no saber con certeza si usted los va a cuidar
- Podrán portarse mal o desafiarlo
- Extrañarán a sus padres
- Podrán estar ansiosos o deprimidos
- Podrán no comportarse de acuerdo con su edad

## Lo que usted puede hacer

Tomará tiempo para que los hijos de su pariente se sientan seguros y a salvo en su nuevo hogar con usted. Usted puede alentar estos buenos sentimientos en una variedad de formas:

- Establezca una rutina diaria de comidas, actividades y horas de irse a la cama.
- Ayude a los niños a sentirse “en casa” creando un sitio especial sólo para ellos.
- Hable con ellos y escúchelos cuando le hablan.
- Establezca unas pocas reglas y explique sus expectativas. Haga que se cumplan las reglas sin falta.
- Recompense el buen comportamiento. Cuando los niños cometan errores, concéntrese en enseñar en lugar de castigar.



- Participe en su escuela en la medida que pueda y aliente a los niños a participar en actividades escolares.

Este es un trabajo arduo y es posible que usted necesite ayuda de su comunidad. Estas son algunas sugerencias:

- Es posible que exista ayuda con el pago de vivienda y otras cuentas, ropa o útiles escolares, disponible en su comunidad para ayudarle a satisfacer las necesidades de los niños.
- Únase a un grupo de apoyo en su vecindario o ayude a crear uno. A menudo existen grupos locales para aquellos que proveen cuidados a sus parientes.
- Pida ayuda y remisiones de parte de un líder religioso, del consejero de la escuela de los niños o de una agencia de servicios sociales.
- De ser necesario, obtenga ayuda profesional para lidiar con las necesidades especiales que puedan tener los hijos de su pariente, como atención médica, atención de la salud mental o educación especial. Use servicios de apoyo para el cuidado de los niños si se encuentran disponibles.

**Recuerde:** Criar al hijo de un pariente trae consigo desafíos y alegrías especiales. No dude en pedir ayuda o buscar servicios en su comunidad para usted y sus niños.

Para más información acerca de apoyo para personas criando a los hijos de sus parientes, visite la sección Supporting Kinship Families (Apoyos Para Familias que Cuidan a los Hijos de Parientes) en el sitio web de Child Welfare Information Gateway en <https://www.childwelfare.gov/topics/outofhome/kinship/support/>.

Esta hoja de consejos se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja de consejos y obtener más consejos sobre la crianza en <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/promoting/parenting> o llamando al 800.394.3366.