

Noviembre de 2013

Available in English
[https://www.childwelfare.gov/
pubs/f_impact/index.cfm](https://www.childwelfare.gov/pubs/f_impact/index.cfm)

El Impacto de la Adopción en los Padres Biológicos

Impact of Adoption on Birth Parents



Esta hoja informativa discute algunos de los asuntos emocionales a los cuales se enfrentan los padres después de tomar la decisión de planear una adopción para su bebé, al entregar al niño y al manejar los sentimientos que a menudo persisten después de la colocación. Puede ser un recurso útil tanto para los padres biológicos así como para los miembros de la familia, amigos y otras personas que desean apoyar a los padres biológicos.

Secciones Incluidas:

- Respondiendo a un plan de adopción
- Adquiriendo control y resolución
- Manteniendo el contacto
- Recursos

También puede proporcionar cierto entendimiento a personas que han sido adoptadas y padres adoptivos que quieren comprender las luchas a las cuales se enfrentan los padres biológicos. Además, la información en esta hoja también puede ser de interés para los padres cuyos niños han sido removidos permanentemente de su cuidado y cuyos derechos paternos han sido revocados.

Es difícil hacer generalizaciones sobre los sentimientos o las experiencias de todos los padres biológicos. Muchos padres biológicos sienten que el niño tendrá una vida mejor en un hogar adoptivo y que están poniendo los mejores intereses del niño por encima de los suyos cuando toman la decisión de planear una adopción para su niño (Child Welfare Information Gateway, 2007). Otras razones por las cuales padres biológicos pueden planear una adopción para sus hijos incluyen las actitudes sociales y familiares, metas y ambiciones personales y situaciones socioeconómicas (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). Cada padre biológico o madre biológica tiene una experiencia única y la ha sobrellevado a su propia manera, pero ciertos temas surgen en la literatura, incluyendo los temas de dolor, culpabilidad y resolución. Esta hoja informativa explora estos temas, como también asuntos relacionados con la posibilidad del contacto. También proporciona recursos, como sitios web, documentos y organizaciones, para obtener más información.

Respondiendo a un Plan de Adopción

Los padres biológicos a menudo describen una variedad de sentimientos y experiencias relacionadas con planear una adopción para un niño, incluyendo el dolor, pensamientos sobre el niño, sentimientos de culpa y vergüenza, asuntos de identidad y los efectos sobre las otras relaciones en su vida.

Lamentando la Pérdida del Niño

Planear una adopción para un niño puede ser una experiencia traumática para los padres biológicos (Henney, Ayers-Lopez, McRoy, y Grotevant, 2007). La mayoría de los padres luchan con la decisión de planear una adopción. Aquellos que deciden hacerlo comienzan a planear para una gran pérdida en sus vidas con la esperanza de que la adopción resultará en una mejor vida para el bebé y para ellos mismos. El nacimiento del bebé y el hecho de entregar al bebé en adopción pueden provocar que los padres biológicos experimenten varias fases de un proceso de duelo, incluyendo fases de conmoción y de negación, tristeza y depresión, enojo, remordimiento y aceptación (Romanchik, 1999).

Todos estos sentimientos son reacciones normales a la pérdida. Los padres biológicos pueden sentir una sensación de pérdida ambigua, o la pérdida de alguien que aún está o puede estar vivo, lo cual es diferente a la sensación de pérdida relacionada con alguien que ha muerto (Powell y Afifi, 2005). Los amigos y familiares de los padres biológicos pueden intentar ignorar la pérdida y actuar como si nada hubiera

sucedido, o podrán no comprender lo que los padres biológicos están experimentando (Aloi, 2009; Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). Aunque muchas personas consideran la pérdida de un niño como el evento más traumático que les pueda ocurrir, estas mismas personas pueden no ofrecerles un nivel adecuado de compasión a padres biológicos porque consideran que su pérdida fue una “elección”. En algunos casos, el secreto que rodea el embarazo y la adopción puede dificultar a los padres biológicos el buscar y encontrar apoyo mientras lamentan su pérdida. Además, la falta de rituales formales o ceremonias para marcar este tipo de pérdida puede hacer que sea más difícil reconocer la pérdida y por lo tanto reconocer que el sufrimiento es un proceso normal (Aloi, 2009).

La separación física generalmente ocurre pronto después del nacimiento. Varias circunstancias pueden tener un impacto en los sentimientos de los padres biológicos que ocurren en ese momento, incluyendo una mezcla de sentimientos sobre el plan de la adopción, el apoyo de otros miembros de la familia y el otro padre biológico y si la adopción planeada es abierta (es decir, permitiendo algún contacto con el niño en el futuro). Las acciones del personal de la agencia (si hay una agencia involucrada), así como las del abogado de adopción, los padres adoptivos, el personal del hospital y el médico pueden afectar los sentimientos de la madre y del padre biológico mientras continúan con el proceso de la adopción y la revocación de sus propios derechos paternos.

Cuando los padres biológicos aceptan la pérdida por primera vez, el dolor se puede expresar en forma de negación. La negación

sirve como una manera de protegerlos del dolor y de la pérdida, a la cual le puede seguir la tristeza o la depresión a medida que la pérdida se hace más real. El enojo y la culpabilidad pueden seguir, con el enojo a veces dirigido hacia a las personas que ayudaron con el proceso de la colocación, especialmente si hubo coerción, sin importar cuán sutil el nivel, o si la madre no tenía otras posibles opciones. Las fases finales, las de aceptación y resolución, no se refieren a eliminar el dolor permanentemente sino más bien a integrar la pérdida a la vida cotidiana (Romanchik, 1999).

Muchos padres biológicos siguen lamentando la pérdida de su hijo a lo largo de sus vidas, pero los sentimientos varían en su intensidad. Un estudio de madres biológicas encontró que aproximadamente tres cuartas de las madres continuaban experimentando sentimientos de dolor y pérdida de 12 a 20 años después del plan de adopción de sus hijos, mientras que una cuarta parte dijeron que no tenían sentimientos actuales de dolor o de pérdida (Henney et al., 2007). Algunos factores que han sido relacionados con el dolor a largo plazo incluyen:

- Los sentimientos en una madre biológica que ella fue presionada a entregar a su niño en adopción en contra de su propia voluntad (De Simone, 1996)
- Sentimientos de culpabilidad y vergüenza con respeto al plan de adopción (De Simone)
- Falta de oportunidad para expresar sus sentimientos acerca del plan de adopción (De Simone)

- Falta de satisfacción en relación con una adopción abierta (Henney et al.)
- El tener una adopción cerrada o donde no existe el contacto (Henney et al.)

Lamentando Otras Pérdidas

Planear la adopción de un niño también puede causar otros tipos de pérdidas (secundarias), que pueden aumentar el dolor que sienten los padres biológicos. Pueden sufrir por la pérdida de sus papeles de padres y por la persona que su niño pudo haber sido como su hijo o hija. Estos sentimientos de pérdida pueden resurgir años después, por ejemplo, en el cumpleaños del niño, o cuando el niño llega a la edad escolar o alcanza otros eventos del desarrollo. Algunos médicos clínicos informan que padres biológicos pueden experimentar dolor adicional cuando tienen otros hijos porque es un recordatorio diario de la pérdida del hijo que fue adoptado o, si enfrentan problemas de infertilidad en el futuro, pueden percibir los sentimientos de pérdida como un “castigo”.

Pensando en el Niño

Es muy improbable que un padre biológico o una madre biológica se pueda “olvidar” del niño por el cual hizo un plan de adopción. En un estudio, todas las madres biológicas, tanto aquellas en adopciones abiertas como aquellas en adopciones cerradas, informaron que pensaban en o sentían algo acerca del niño, y la respuesta media indica que las madres ocasionalmente piensan en o sienten algo acerca del niño. Sus pensamientos y sentimientos eran tanto positivos como negativos, pero tendían a ser más positivos en las adopciones más abiertas (Lewis Fravel, McRoy, y Grotevant, 2000).

Además, los padres biológicos que no tienen contacto con el niño pueden mantener fantasías acerca del niño, como por ejemplo imaginárselo como un bebé aunque hayan pasado varios años desde la adopción (Rosenberg y Groze, 1997).

Culpabilidad y Vergüenza

Los padres biológicos pueden sentir culpabilidad y vergüenza por haber hecho un plan de adopción para su niño a causa del estigma social que muchos asocian con esta decisión (De Simone, 1996; Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). Los sentimientos de culpabilidad y vergüenza pueden empeorar el dolor que están sintiendo los padres biológicos. Algunos padres biológicos pueden sentirse avergonzados cuando le admiten la situación a sus padres, amigos, compañeros de trabajo y otras personas. Una vez que el niño nace, la decisión de planear una adopción para el niño puede provocar nuevos sentimientos de culpabilidad sobre el “rechazo” al niño, sin importar qué tan cuidadosa fue la decisión o cuáles fueron las circunstancias de la adopción. Otros padres biológicos pueden sentir culpabilidad o vergüenza de haber mantenido el embarazo o la adopción en secreto.

Problemas de Identidad

Planear una adopción para un niño puede provocar problemas de identidad en algunos padres biológicos. Quizás tengan que determinar *qué papel* jugará el niño en sus vidas y *cómo incorporar* ese papel en sus vidas (Lewis Fravel et al., 2000). Los padres biológicos tendrán que redefinir su relación con el niño (Romanchik, 1999). Generalmente, su estatus de padres puede

no ser reconocido entre su familia y amigos, y si llegan a tener otros hijos a quienes crían, esto puede afectar cómo los padres biológicos ven su propia identidad, así como también la de todos sus niños. Los padres biológicos en adopciones abiertas o adopciones que involucran a un mediador (es decir, semiabiertas o parcialmente abiertas) pueden enfrentar asuntos de identidad adicionales al tener interacciones con la familia adoptiva. En un estudio de adolescentes que fueron adoptados y que mantuvieron contacto con sus madres biológicas, los adolescentes notaron con más frecuencia el papel de sus madres biológicas como amigas, mientras que otros adolescentes las describieron como familiares, otra madre o madres biológicas (Grotevant et al., 2007). Otro estudio indicó que madres biológicas con más frecuencia desean jugar un papel no familiar en la vida del niño (Ayers-Lopez, Henney, McRoy, Hanna, y Grotevant, 2008). Esta relación, como también la manera en que el padre biológico o la madre biológica se identifican, puede cambiar a lo largo del tiempo a causa de varios asuntos, como cambios formales al nivel de apertura en la adopción o según los deseos del niño.

Efecto Sobre Otras Relaciones

Algunos padres biológicos pueden tener dificultades formando y manteniendo relaciones (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). Esto puede ser debido a los sentimientos persistentes de pérdida y culpabilidad, o pueden ser debido al temor de repetir la pérdida. Otros padres biológicos pueden intentar llenar ese sentido de pérdida con mayor rapidez al establecer una nueva relación, casándose o dando a

luz nuevamente—sin haber tratado con el dolor de la adopción. Sin embargo, según un estudio de adolescentes quienes colocaron a sus hijos en adopción y de adolescentes que los criaron, las madres biológicas que colocaron a sus hijos en adopción tenían relaciones con sus parejas de una calidad más positiva (Namerow, Kalmuss, y Cushman, 1997). Algunos padres biológicos reportan ser sobreprotectores de sus nuevos niños porque tienen miedo de repetir la experiencia de separación y de pérdida (Askren y Bloom, 1999).

Para algunos padres biológicos, la habilidad de establecer un matrimonio exitoso o una relación a largo plazo puede depender de la honestidad con que pueden discutir sus experiencias previas del nacimiento y del plan de adopción. Algunos padres biológicos nunca les cuentan a sus cónyuges o a los niños que nacen después acerca de su niño que fue adoptado (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). Otros están lo suficientemente cómodos con su decisión como para poder compartir su pasado.

En algunos casos, la madre biológica pierde la relación con el padre biológico debido al estrés del embarazo, nacimiento y la subsiguiente decisión del plan de adopción. Los padres biológicos pueden perder relaciones con sus propios padres, cuya decepción o desaprobación puede estar acompañada con la falta de apoyo. En casos extremos, la madre biológica puede verse obligada a abandonar a sus padres y su hogar. La madre biológica puede perder su lugar en el sistema educativo o en el lugar de trabajo como resultado del embarazo. Los padres biológicos también pueden perder amigos que no apoyan ni el

embarazo ni la decisión del plan de adopción para el niño (Romanchik, 1999).

Adquiriendo Control y Resolución

El camino para llegar a la aceptación y poder acostumbrarse al plan de adopción para un niño es diferente para cada persona, pero sí hay algunos temas comunes: (1) resolver el dolor, (2) estar en paz con la decisión, (3) poder incorporar el ser un padre biológico o una madre biológica como parte de la identidad y (4) poder superar el efecto de la experiencia en otras relaciones (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007). La aceptación de la pérdida y la superación del dolor no quieren decir que los padres biológicos olviden a su hijo biológico o que nunca más sentirán tristeza o arrepentimiento por su pérdida. Al contrario, quiere decir que son capaces de continuar adelante con sus vidas y de integrar esta pérdida en sus vidas. Para aquellos en una adopción abierta, esto puede significar el desarrollo de una nueva relación con el niño y con los padres adoptivos. Para los padres biológicos cuyo niño fue adoptado en una adopción cerrada, puede significar el aprender a vivir con la incertidumbre de si el padre volverá a ver al niño otra vez.

A continuación se describen algunas formas mediante las cuales los padres biológicos pueden hacer frente a la adopción de su niño:

- **Rituales.** A los padres biológicos podría serles útil el crear una tradición que honre tanto al niño como a la decisión

que se tomó. Algunos padres biológicos y adoptivos usan una ceremonia de encomienda como un ritual para simbolizar la transferencia del papel de los padres. Las ceremonias de encomienda se pueden llevar a cabo en el hospital, en una iglesia, en un hogar o en cualquier otro lugar donde las familias se sientan cómodas. Estas ceremonias no tienen pautas o reglas a seguir; las familias pueden ajustarlas a sus necesidades y deseos. Las ceremonias de encomienda les permiten a los padres biológicos despedirse de su niño y mantener un sentido de control sobre la colocación. Los padres biológicos también podrán elegir establecer otros rituales regulares o de ocurrencia limitada, como por ejemplo conmemorar días especiales (como el cumpleaños del niño o su graduación del bachillerato) o el escribirle una carta al niño (se mande o no).

- **Encontrar Apoyo.** Los padres biológicos deben buscar familiares, amigos, grupos de apoyo de otros padres biológicos o consejeros comprensivos para tener un lugar seguro donde puedan comunicar sus sentimientos. El poder compartir sus sentimientos abiertamente puede ayudar a los padres biológicos a pasar por las etapas de dolor y lograr cierta resolución.
- **Educación.** Existen un número de libros, artículos y sitios web (incluyendo blogs) sobre la adopción y las experiencias de los padres biológicos. Muchos de estos incluyen información de primera mano de padres biológicos, lo cual puede proveer cierto contexto para lo que otros padres biológicos experimentan. Estos recursos pueden ser útiles para los padres

biológicos que sienten que están solos en su pérdida.

- **Escribir.** Los padres biológicos pueden beneficiarse de mantener un diario o un blog de sus experiencias y sentimientos. Esto puede servirles de desahogo para el dolor u otras emociones, y también puede servir para proporcionar alguna perspectiva a medida que pasa el tiempo. El mantener un diario también permite que los padres biológicos recuerden los detalles que de otra manera hubieran olvidado al transcurrir el tiempo.
- **Consejería.** Los padres biológicos pueden descubrir que necesitan más apoyo del que su familia o amigos les pueden ofrecer, o que no pueden progresar en el proceso de sufrimiento. En tales casos, la consejería profesional puede ayudar a los padres biológicos a progresar en su manejo de la pena o dolor, o puede tranquilizar al padre asegurándole que tales sentimientos son normales. Un consejero debe ser capaz de ayudar a un padre a reemplazar una fantasía poco real con la realidad, a reconocer lo que ha ocurrido y a aceptar la realidad del papel de padre biológico. Los padres biológicos deben buscar consejeros con vasta experiencia en asuntos de adopción y pérdidas. Las referencias para consejeros pueden provenir de amigos, grupos de apoyo para padres biológicos o de la agencia de adopción o el abogado que asistió con la adopción.
- **Otros Servicios Postadoptivos.** Los padres biológicos también pueden beneficiarse de servicios postadoptivos, como grupos de apoyo o programas de

mentores. Algunos padres biológicos pueden estar renuentes a volver a las agencias que facilitaron sus colocaciones y podrán preferir buscar servicios prestados en el domicilio u otras agencias (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2007).

Aunque el padre y la madre biológica nunca se olvidarán del niño, es importante que se adapten a las nuevas circunstancias y lleguen a aceptar y sobrellevar cualquier arrepentimiento que tengan. Cuando los padres biológicos son capaces de integrar la pérdida a sus vidas y adquirir cierto sentido de control, pueden seguir adelante para enfrentar cualquier reto que la vida les presente.

Manteniendo el Contacto

Hacer un plan de adopción para un niño no necesariamente significa que un padre biológico o una madre biológica no podrán más nunca contactar al niño. Las adopciones pueden tener grados de apertura, incluyendo comunicación entre las familias biológicas y adoptivas, o la familia biológica o la persona que ha sido adoptada podrán intentar una búsqueda y reunión más tarde en la vida. Los padres biológicos y adoptivos deben determinar el nivel de apertura que mejor encaje con las necesidades y los deseos de todas las partes. Los padres biológicos pueden beneficiarse de información acerca de las ventajas para los niños de las adopciones abiertas.

Los números de adopciones abiertas (en las cuales las familias biológicas y adoptivas se conocen sus identidades y tienen contacto directo) y de adopciones en las cuales el contacto entre las familias biológicas y adoptivas se realiza a través de un mediador están aumentando cada vez más. En una encuesta realizada en el 2012 de agencias de adopción con programas de adopción para bebés, las agencias reportaron que solamente el 5 por ciento de sus colocaciones durante los previos 2 años fueron colocaciones confidenciales, mientras que el 55 por ciento fueron colocaciones de divulgación completa y el 40 por ciento involucraron a un mediador (Siegel y Livingston Smith, 2012).

Si bien el contexto alrededor de cada adopción es único, las investigaciones indican que las adopciones abiertas pueden ser beneficiosas para los padres biológicos. Los padres biológicos en adopciones abiertas tienden a ajustarse mejor a la situación después de la adopción, están más satisfechos con el proceso adoptivo y tienen un mejor proceso para sanarse de su dolor (Henney et al., 2007; Ge et al., 2008). Para obtener más información (en inglés) acerca de las adopciones abiertas y el contacto con las familias biológicas, visite el sitio web de Child Welfare Information Gateway: <https://www.childwelfare.gov/adoption/adoptive/contacts.cfm>

LA BÚSQUEDA Y LA REUNIÓN Y EL INTERNET

Con tanta información disponible por Internet, las personas que han sido adoptadas y las familias biológicas pueden encontrar información de contacto y establecer conexiones con mucha más facilidad hoy en día que en el pasado. Este aumento en acceso a información está cambiando el panorama de la privacidad y la confidencialidad, incluyendo en la adopción (Child Welfare Information Gateway, 2013b). Las personas pueden rápidamente identificar las identidades de otras personas y establecer conexiones con una simple búsqueda por Internet o en los sitios web de redes sociales. Las búsquedas y las reuniones entre padres biológicos y personas que han sido adoptadas no son fenómenos nuevos, pero la rapidez con la que pueden ocurrir sí es. El Internet como medio tiene a menudo una naturaleza instantánea, y las personas pueden intentar hacer conexiones sin dar oportunidad para la introspección, para considerar las consecuencias o para buscar la asistencia de sus redes de apoyo, como amistades, familiares o ayuda profesional (Howard, 2012).

Los profesionales de la adopción recomiendan enfáticamente que las personas estén preparadas emocionalmente antes de intentar una búsqueda y reunión porque éstos pueden ser eventos enormemente emocionales y pueden provocar sentimientos fuertes de separación y pérdida. La preparación adecuada puede ayudar a las personas a reflexionar acerca de sus expectativas y a estar preparadas para las posibles reacciones de las personas a quienes buscan, incluyendo la posibilidad del rechazo (Child Welfare Information Gateway, 2013a).

Aun si un plan de adopción no incluyó en su estructura formal un nivel de apertura, o si el nivel de apertura ha declinado a lo largo del tiempo, las familias biológicas y las personas que han sido adoptadas todavía se pueden buscar de su propia cuenta. En un estudio que exploró las intenciones de 125 madres biológicas de buscar a sus hijos, el 33 por ciento dijeron que no iniciarían una búsqueda, el 50 por ciento dijeron que sí iniciarían una búsqueda y el 17 por ciento indicaron que quizás iniciarían una búsqueda (Ayers-Lopez et al., 2008). Las madres biológicas indicaron que sus razones principales por no iniciar búsquedas son porque sienten que es el derecho del niño decidir si quiere o no iniciar una búsqueda y porque no quieren interrumpir o complicar la vida del niño. Sus razones principales por querer iniciar búsquedas incluyen (1) el deseo de tener contacto y una relación con el niño y (2) el querer saber algo acerca del niño. Casi cuatro quintas partes de las madres en el estudio pensaron que quizás sus hijos las buscarían a ellas, y la mayoría de ellas tuvieron sentimientos positivos en cuanto a un posible contacto con sus hijos.

Conclusión

Aunque la decisión de planear una adopción para un niño puede ser un proceso doloroso que afecta muchos aspectos de la vida de un padre biológico o una madre biológica, muchos padres logran asimilar la pérdida y encontrar paz en su decisión. Cambios recientes en la adopción enfatizando más la apertura y alejándose del secretismo no son un remedio completo para el dolor, la pérdida u otras experiencias negativas

que enfrentan los padres biológicos, pero las investigaciones indican que la apertura puede ser beneficiosa para los padres biológicos, como también para las personas que han sido adoptadas. Además, la disponibilidad incrementada de información y apoyos para padres biológicos, especialmente por medio del Internet, ayuda a padres a tomar decisiones más informadas, a encontrar ayuda durante el proceso y a descubrir a otros padres que han tenido experiencias similares.

Recursos

Child Welfare Information Gateway.

Este servicio de la Oficina Para los Niños (Children's Bureau) provee información y publicaciones en inglés y español acerca de una amplia gama de asuntos relacionados con la adopción. También provee información sobre los estatutos de adopción de cada Estado.

- *El Impacto de la Adopción en las Personas que Han Sido Adoptadas (Impact of Adoption on Adopted Persons)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_adimpact.cfm) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/impactoadoptadas.cfm>)
- *Buscando a Parientes Biológicos (Searching for Birth Relatives)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_search.cfm) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/buscando/index.cfm>)

- *Searching for Birth Relatives (Buscando a Parientes Biológicos)* (lista de organizaciones) (https://www.childwelfare.gov/pubs/reslist/rl_dsp.cfm?svcID=132&rate_chno=AR-0031A)
- *¿Está Embarazada y Pensando en la Adopción? (Are You Pregnant and Thinking About Adoption?)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_pregna/index.cfm) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/esta.cfm>)
- *Openness in Adoption: Building Relationships Between Adoptive and Birth Families (La Apertura en la Adopción: Construyendo Relaciones Entre Familias Adoptivas y Biológicas)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadopt.cfm)
- *Working With Birth and Adoptive Families to Support Open Adoption (Trabajando con Familias Biológicas y Adoptivas en Apoyo a la Adopción Abierta)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadoptbulletin.cfm)
- Laws Related to Adoption (Leyes Relacionadas con la Adopción) (<https://www.childwelfare.gov/adoption/laws/>)
- State Statutes Search (Búsqueda de Estatutos Estatales) (https://www.childwelfare.gov/systemwide/laws_policies/state/)
- Directorio Nacional del Cuidado Temporal y la Adopción (National Foster Care & Adoption Directory Search) (<https://www.childwelfare.gov/nfcad/>) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/nfcad/index.cfm?event=viewNamSearchForm>)

America Adopts: Birth Mother

Blogs. Este sitio web ayuda a conectar a posibles padres biológicos y adoptivos y también incluye una serie de blogs escritos por madres biológicas. <http://www.americaadopts.com/birth-mother-blogs/>

Concerned United Birthparents (CUB).

Esta es una organización nacional con enfoque en padres biológicos.

<http://www.cubirthparents.org>

Donaldson Adoption Institute.

El Adoption Institute ofrece información sobre una amplia gama de asuntos relacionados con la adopción.

<http://www.adoptioninstitute.org>

IChooseAdoption.org.

Este sitio web, desarrollado por el National Council for Adoption, ofrece historias de adopciones y recursos para padres biológicos, padres adoptivos y personas que han sido adoptadas.

<http://ichooseadoption.org/>

Insight: Open Adoption Resources and Support.

El sitio web de Insight proporciona recursos para profesionales, padres adoptivos y padres biológicos pensando en una adopción abierta.

<http://www.openadoptioninsight.org>

Minnesota/Texas Adoption Research

Project. Este sitio web proporciona información acerca de un estudio longitudinal sobre la apertura en la adopción.

<http://www.psych.umass.edu/adoption>

National Resource Center for Permanency and Family Connections.

Este servicio de la Oficina Para los Niños proporciona entrenamiento, asistencia técnica y servicios de información acerca de una variedad de asuntos relacionados con la permanencia, incluyendo el tema de apoyo y educación para las familias biológicas. http://www.hunter.cuny.edu/socwork/nrcfcp/info_services/birth-family-issues.html

Open Adoption Bloggers. Este sitio web proporciona una lista de más de 300 blogs sobre la adopción abierta, incluyendo blogs escritos por padres biológicos, padres adoptivos y personas que han sido adoptadas. <http://openadoptionbloggers.com>

Referencias

- Aloi, J. A. (2009). Nursing the disenfranchised: Women who have relinquished an infant for adoption. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16, 27–31.
- Ayers-Lopez, S. J., Henney, S. M., McRoy, R. G., Hanna, M. D., y Grotevant, H. D. (2008). Openness in adoption and the impact on birth mother plans for search and reunion. *Families in Society*, 89, 551–561. doi: 10.1606/1044-3894.3815
- Askren, H. A., y Bloom, K. C. (1999). Postadoptive reactions of the relinquishing mother: A review. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 28, 395–400.
- Child Welfare Information Gateway. (2007). *Are you pregnant and thinking about adoption?* Extraído de https://www.childwelfare.gov/pubs/f_pregna/index.cfm
- Child Welfare Information Gateway. (2013a). *Openness in adoption: Building relationships between adoptive and birth families.* Extraído de https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadopt.cfm
- Child Welfare Information Gateway. (2013b). *Working with birth and adoptive families to support open adoption.* Extraído de https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadoptbulletin.cfm
- De Simone, M. (1996). Birth mother loss: Contributing factors to unresolved grief. *Clinical Social Work Journal*, 24(1), 65–76.
- Evan B. Donaldson Adoption Institute. (2007). *Safeguarding the rights and well-being of birthparents in the adoption process.* Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/publications/2006_11_Birthparent_Study_All.pdf
- Ge, X., Natsuaki, M. N., Martin, D. M., Leve, L. D., Neiderhiser, J. M., Shaw, D. S., et al. (2008). Bridging the divide: Openness in adoption and postadoption psychosocial adjustment among birth and adoptive parents. *Journal of Family Psychology*, 22, 529–540.

Grotevant, H. D., Miller Wrobel, G., Von Korff, L., Skinner, B., Newell, J., Friese, S., y McRoy, R. G. (2007). Many faces of openness in adoption: Perspectives of adopted adolescents and their parents. *Adoption Quarterly*, 10(3-4), 79–101. doi: 10.1080/10926750802163204

Henney, S. M., Ayers-Lopez, S., McRoy, R. G., y Grotevant, H. D. (2007). Evolution and resolution: Birthmothers' experience of grief and loss at different levels of openness. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24, 875–889. doi: 10.1177/0265407507084188

Howard, J. A. (2012). *Untangling the web: The Internet's transformative impact on adoption*. Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/research/2012_12_UntanglingtheWeb.php

Lewis Fravel, D., McRoy, R. G., y Grotevant, H. D. (2000). Birthmother perceptions of the psychologically present adopted child: Adoption openness and boundary ambiguity. *Family Relations*, 49, 425–433.

Namerow, P. B., Kalmuss, D., y Cushman, L. F. (1997). The consequences of placing versus parenting among youth unmarried women. En H. Gross y M. B. Sussman (Eds.), *Families and adoption*. Binghamton, NY: Haworth Press.

Powell, K. A., y Afifi, T. D. (2005). Uncertainty management and adoptees' ambiguous loss of their birth parents. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22, 129–151.

Romanchik, B. (1999). *Birthparent grief*. Royal Oak, MI: R-Squared Press.

Rosenberg, K. F., y Groze, V. (1997). The impact of secrecy and denial in adoption: Practice and treatment issues. *Families in Society*, 78, 522–529.

Siegel, D. H., y Livingston Smith, S. (2012). *Openness in adoption: From secrecy and stigma to knowledge and connections*. Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/research/2012_03_openness.php

Cita Sugerida:

Child Welfare Information Gateway. (2013). *El impacto de la adopción en los padres biológicos*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Children's Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

