



Available in English
<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/homealone/>



Los hijos solos en casa (Leaving Your Child Home Alone)

Todos los padres eventualmente enfrentan la decisión de dejar a su hijo solo en casa por primera vez. Ya sea que solo corran a la tienda por unos minutos o trabajen durante el horario extraescolar, los padres deben asegurarse de que su hijo tenga las habilidades y la madurez para manejar la situación de manera segura. Sentir la confianza de sus padres cuando lo dejan solo en casa puede ser una experiencia positiva para un niño maduro y bien preparado. También puede aumentar la confianza del niño en sí mismo y promover su independencia y responsabilidad. Sin embargo, los niños enfrentan riesgos reales cuando se les deja sin supervisión. Esos riesgos deben ser considerados, así como el nivel de comodidad del niño y su capacidad para enfrentar los desafíos. Esta hoja informativa ofrece algunos consejos para ayudar a los padres y proveedores de cuidado a tomar esta importante decisión.

SECCIONES INCLUIDAS:

Qué tomar en consideración antes de dejar a su hijo solo en casa

Consejos para los padres

Recursos



Qué tomar en consideración antes de dejar a su hijo solo en casa

Cuando este decidiendo si dejar a un niño solo en casa, tendrá que considerar el bienestar físico, mental, de desarrollo y emocional de su hijo; su voluntad de quedarse solo en casa; y las leyes y políticas en su Estado con respecto a este tema. Hay muchos recursos que puede consultar para orientación. (Vea el final de esta hoja informativa para algunos de ellos). Estos recursos generalmente abordan las siguientes consideraciones.

Dependiendo de las leyes y las políticas de protección de menores en su área, dejar a un niño joven sin supervisión puede considerarse negligencia, especialmente si hacerlo pone al niño en peligro.

Si le preocupa dejar a su hijo solo en casa y que se lo perciba como abuso y negligencia, consulte *Definitions of Child Abuse and Neglect* [Definiciones de abuso y negligencia de menores] en <https://www.childwelfare.gov/topics/systemwide/laws-policies/statutes/define> (en inglés). Si le preocupa un niño que parece ser descuidado o supervisado inadecuadamente, comuníquese con la agencia local de servicios de protección de menores (a veces conocido en inglés por las siglas "CPS"). Si necesita ayuda para comunicarse con su agencia local de CPS, llame a la línea directa nacional de Childhelp® National Child Abuse Hotline al 800.4.A.CHILD (800.422.4453). (Hay intérpretes disponibles si necesita ayuda con el idioma). Encuentre más información en su sitio web: <http://www.childhelp.org/> (en inglés)

Algunos padres buscan ayuda en la ley para decidir cuándo es apropiado dejar a un niño solo en casa. Solo tres Estados actualmente tienen leyes con respecto a la edad mínima para dejar a un niño solo en casa: Illinois, 14 años; Maryland, 8 años; y Oregón, 10 años.

Las leyes de protección de menores de muchos Estados clasifican "la falta de supervisión adecuada de un niño" como negligencia de menores, pero la mayoría de estos Estados no dan ningún detalle sobre lo que se considera "supervisión adecuada". En algunos Estados, dejar a un niño sin supervisión a una edad inadecuada o en circunstancias inapropiadas puede considerarse negligencia después de considerar factores que pueden poner al niño en riesgo de daño, como la edad, la capacidad mental y la condición física del niño; la duración de la ausencia de los padres; y el ambiente del hogar.

En cambio, muchos Estados ofrecen pautas no obligatorias para los padres que pueden ayudarlos a determinar cuándo es apropiado dejar a su hijo solo en casa. Para obtener información sobre las leyes y pautas en su Estado, comuníquese con su agencia local de CPS. Child Welfare Information Gateway tiene una lista de organizaciones relacionadas que incluye información de contacto para las agencias de bienestar de menores locales y de condado, disponible en https://www.childwelfare.gov/organizations/?CWIGFunctionsaction=rols:main.dspList&rolType=Custom&RS_ID=56&rList=ROL (en inglés).

Edad y madurez

No hay un consenso universal sobre la edad en la cual un niño puede quedarse solo en casa de forma segura. Los niños maduran a ritmos diferentes, por lo cual no debe basar su decisión solo en la edad.

Es posible que quiera evaluar la madurez de su hijo y cómo ha demostrado un comportamiento responsable en el pasado. Las siguientes preguntas pueden ayudar:

- ¿Es su hijo física y mentalmente capaz de cuidarse a sí mismo?
- ¿Su hijo obedece las reglas y toma buenas decisiones?
- ¿Cómo responde su hijo a situaciones desconocidas o estresantes?
- ¿Su hijo se siente cómodo o temeroso de estar solo en casa?

Para los niños con discapacidades de desarrollo o intelectuales que no pueden quedarse solos en casa, los padres pueden organizar opciones supervisadas que apoyan la independencia mientras mantienen la seguridad y el bienestar.

Circunstancias

Cuándo y cómo se deja a un niño solo en casa puede marcar la diferencia en su seguridad y éxito. Puede considerar las siguientes preguntas:

- ¿Por cuánto tiempo dejará a su hijo solo en casa? ¿Será durante el día, la tarde o la noche? ¿El niño necesitará preparar una comida? Si es así, ¿hay alimentos que pueda prepararse sin usar una estufa para minimizar el riesgo de incendios o quemaduras?
- ¿Con qué frecuencia se espera que el niño cuide de sí mismo?
- ¿Cuántos niños se dejarán solos en casa? Los niños que parecen estar listos para quedarse solos en casa pueden no estar necesariamente preparados para cuidar a sus hermanos menores.
- ¿Es su hogar seguro y libre de peligros? Los peligros pueden incluir alarmas de humo que no funcionan; productos químicos de limpieza, armas de fuego y medicamentos almacenados incorrectamente; muebles altos no fijos, piscinas destapadas, gabinetes de alcohol abiertos, etc.

- ¿Qué tan seguro es su vecindario? ¿Existe una alta incidencia de delitos?
- ¿Su hijo sabe cómo cerrar o asegurar las puertas? ¿Tiene su hijo una llave de su casa o un plan si se queda afuera de casa sin llave?
- ¿Su hijo sabe qué hacer si un visitante llega a la puerta?
- ¿Hay otros adultos cerca de la casa (por ejemplo, un amigo, familiar o vecino) en los que confíe y que puedan ofrecer ayuda inmediata en caso de una emergencia o si su hijo se asusta?
- ¿Puede usted o un adulto cercano y de confianza ser contactado fácilmente por el niño?

Habilidades de seguridad

Además de la edad y la madurez, su hijo deberá dominar algunas habilidades específicas antes de poder quedarse solo en casa de forma segura. En particular, su hijo necesita saber qué hacer y con quién comunicarse en una situación de emergencia. Esta información debe escribirse de manera que el niño pueda entenderla y ser guardada en un lugar de fácil acceso. También es útil que su niño conozca los primeros auxilios básicos; por ejemplo, cómo verificar la respiración, ayudar con la asfixia y tratar las quemaduras. Puede considerar inscribir a su hijo en un curso de seguridad como el que ofrece la Cruz Roja Americana (American Red Cross)¹. Asegúrese de que haya un fácil acceso a los suministros de primeros auxilios en el hogar en caso de que sean necesarios. Las siguientes preguntas también pueden ayudar:

- ¿Tiene su familia un plan de seguridad para emergencias? ¿Puede su hijo seguir este plan?
- ¿Su hijo se sabe su nombre completo, dirección y número de teléfono?
- ¿Sabe su hijo dónde se encuentra usted y cómo comunicarse con usted en todo momento?
- ¿Su hijo se sabe los nombres completos y la información de contacto de otros adultos de confianza y sabe llamar al 9-1-1 en caso de emergencia?

¹ Para obtener información sobre los cursos ofrecidos por la Cruz Roja, visite <https://www.redcross.org/cruz-roja/asistencia-en-salud-y-seguridad.html> (en español) o <http://www.redcross.org/take-a-class/Learn-About-Our-Programs> (en inglés).

Incluso si su hijo demuestra que se sabe toda esta información, es buena idea tenerla escrita en un lugar de fácil acceso. La Cruz Roja ha creado una guía de referencia de primeros auxilios pediátricos y una hoja de consejos de seguridad que describe pasos que los padres y los niños pueden tomar para que los niños estén más seguros cuando estén solos en casa. Acceda a estos recursos en https://www.redcross.org/images/MEDIA_CustomProductCatalog/m4240175_Pediatric_ready_reference.pdf (en inglés) y <https://www.redcross.org/about-us/news-and-events/news/Red-Cross-Offers-Safety-Tips-For-When-the-Kids-Are-Home-Alone.html> (en inglés).

El American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) también ofrece los siguientes recursos y consejos, en español:

- Guía de primeros auxilios para padres y encargados del cuidado de los niños: <https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/Paginas/first-aid-guide.aspx> (español)
- Seguridad en el hogar cuando los niños están solos: información para los padres: <https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/Paginas/Safe-at-Home-Alone.aspx> (español)

Jóvenes cuidando a otros niños

En hogares con más de un niño, uno de los desafíos puede ser decidir cuándo el niño mayor, quien puede estar listo para quedarse solo en casa, puede supervisar a su(s) hermano(s) menor(es). Si bien no hay una respuesta clara, considere preguntarle a su hijo las mismas preguntas para quedarse solo en casa, además de lo siguiente:

- ¿Te sientes cómodo estando a cargo de tus hermanos sin abusar de esta responsabilidad?
- ¿Puedes manejar con calma cualquier emergencia u otro problema que surja?
- ¿Estás dispuesto a ser responsable de la seguridad de tu(s) hermano(s)?

Otras cosas a considerar son la edad de los hermanos menores, la dinámica de los hermanos y si los hermanos

menores tienen necesidades especiales. Considere que su hijo se prepare con un curso a través de su Cruz Roja local, YMCA u otro centro comunitario local. La Cruz Roja ofrece materiales de recursos y cursos de cuidado de niños en línea y en persona para mayores de 11 años. Estos cursos de 4 horas cubren el cuidado de niños básico, qué hacer en emergencias y más. También ofrecen cursos de primeros auxilios y RCP (en inglés conocido por las siglas CPR). Obtenga más información en <https://www.redcross.org/take-a-class/babysitting-child-care> (en inglés), o para solicitar información en español, vea <https://www.redcross.org/cruz-roja/asistencia-en-salud-y-seguridad.html> (en español).

Comunicación

A medida que los teléfonos celulares son más utilizados como el método principal de contacto, los teléfonos fijos se están volviendo cada vez más raros. Si su casa no tiene un teléfono fijo y su hijo no tiene su propio teléfono celular, los padres deben considerar cómo se podrá comunicar su hijo en caso de una emergencia.

Si tiene acceso a Internet confiable en su hogar, un iPod, iPad, otra tableta o computadora son opciones adicionales que debe considerar como medio de comunicación. Estos a menudo tienen funciones como FaceTime, Messaging, Skype, WhatsApp o aplicaciones similares y pueden permitirle comunicarse con su hijo. Sin embargo, estas aplicaciones no pueden hacer llamadas de emergencia al 9-1-1. Otra opción es conseguirle a su hijo un teléfono móvil económico para usar mientras está solo. Muchos puntos de venta ofrecen teléfonos de bajo costo con funciones limitadas que podrían ser una buena opción para este propósito. Su decisión dependerá de sus circunstancias, pero lo más importante es que usted y su hijo tengan formas de comunicación confiables.

Al decidir qué formas de comunicación usar, considere estas preguntas:

- ¿Sabe su hijo cómo usar una computadora o tableta?
- ¿Sabe su hijo cómo usar un teléfono (celular o fijo)?
- Si hay una emergencia, ¿sabe su hijo con quién comunicarse y cómo hacerlo (por ejemplo, llamar al 9-1-1)?

Además, los padres deben establecer pautas claras para sus hijos con respecto al uso de la tecnología, como las redes sociales e Internet. Los padres deben enseñarles a sus hijos comportamientos seguros en Internet, que incluyen no dar información personal, y que hablar con personas en una sala de chat o en las redes sociales es lo mismo que hablar con extraños. Para obtener más información sobre los jóvenes y las redes sociales, consulte nuestra publicación, *Social Media: Tips for Foster Parents and Caregivers* [Redes sociales: consejos para padres de crianza y proveedores de cuidado, próximamente publicado en español] en <https://www.childwelfare.gov/pubs/smtips-parent/> (en inglés).

Consejos para los padres

Una vez que haya determinado que su hijo está listo para quedarse solo en casa, las siguientes sugerencias pueden ayudarlo a preparar a su hijo y sentirse más cómodo al dejarlo solo en casa:

- **Tenga un período de prueba.** Deje al niño solo en casa por un corto tiempo mientras esté cerca de su hogar. Esta es una buena manera de ver cómo él o ella maneja la situación.
- **Juego de rol.** Represente situaciones posibles para ayudar a su hijo a aprender qué hacer. Por ejemplo, exploren qué hacer si llegan visitantes a la puerta o cómo responder a las llamadas telefónicas de una manera que no revela que un padre no está en casa.
- **Establezca reglas.** Asegúrese de que su hijo sepa lo que está (y no está) permitido cuando usted no está en casa. Establezca límites claros sobre el uso de la televisión, las computadoras y otros dispositivos electrónicos, e Internet². Algunos expertos sugieren hacer una lista de quehaceres u otras tareas para mantener a los niños ocupados mientras usted no está.
- **Hablen acerca de las emergencias.** ¿Qué considera el niño una emergencia? ¿Qué considera el padre una emergencia? Fijen una palabra clave que el padre y el niño puedan usar en caso de cualquier emergencia.

² Para obtener orientación sobre cómo configurar los controles parentales en la televisión por cable y el contenido de Internet, comuníquese con su proveedor de servicios.

- **Manténgase en contacto.** Llame a su hijo mientras usted está ausente para ver cómo le está yendo, o hágale saber que un vecino o amigo de confianza estará en contacto con él o ella.
- **Conversen al respecto.** Anime a su hijo a compartir sus sentimientos con usted acerca de quedarse solo en casa. Tenga esta conversación antes de dejar a su hijo y luego, cuando regrese, hable con su hijo acerca de sus experiencias y sentimientos mientras usted estuvo fuera. Esto es particularmente importante cuando su hijo comienza a quedarse solo en casa, pero siempre es bueno hablar con él o ella sobre el tema después de estar fuera.
- **No se sobrepase.** Incluso un niño maduro y responsable no debería estar solo en casa demasiado tiempo. Considere otras opciones, como programas ofrecidos por escuelas, centros comunitarios, organizaciones juveniles u organizaciones religiosas para ayudar a mantener a su hijo conectado e involucrado.
- **Hable con su hijo cuando regrese a casa.** Después de dejar a un niño solo en casa, hable con él/ella sobre su experiencia. ¿Cómo se sintió él o ella al respecto? ¿Se sintió nervioso? ¿Pasó algo inesperado? Si el niño estaba cuidando a un hermano menor, pregúntele cómo se sintió al hacerlo.

Dejar a su hijo solo en casa durante la noche

En general, se recomienda que los padres no permitan que su hijo se quede en casa solo durante la noche hasta los últimos años de su adolescencia, pero esa decisión puede depender de la madurez del niño. Las siguientes preguntas pueden ser útiles para ayudar con su decisión:

- ¿Puede su adolescente resistir la presión de grupo ("peer pressure" en inglés)?
- ¿Es probable que su adolescente tenga miedo?
- ¿Qué tan bien sigue su adolescente las reglas?

Recursos

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

- “Los niños que se quedan solos en la casa” (“Home Alone Children”) (*Información para la familia*, No. 46)
https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/Facts_for_Families_Pages/Spanish/Los_Ninos_que_se_Quedan_Solos_en_la_Casa_46.aspx (español)
https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Home-Along-Children-046.aspx (inglés)
- “Los niños y el Internet” (“Internet Use in Children”) (*Información para la familia*, No. 59)
https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/Facts_for_Families_Pages/Spanish/Los_Ninos_y_el_Internet_59.aspx (español)
https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Children-Online-059.aspx (inglés)

HealthyChildren.org (American Academy of Pediatrics)
¿Está preparado su hijo para quedarse solo en casa? (Is Your Child Ready to Stay Home Alone?)

<https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/at-home/paginas/is-your-child-ready-to-stay-home-alone.aspx> (español)

<https://www.healthychildren.org/english/safety-prevention/at-home/pages/is-your-child-ready-to-stay-home-alone.aspx> (inglés)

KidsHealth (The Nemours Foundation’s Center for Children’s Health Media)

- *Leaving Your Child Home Alone* [Dejar a su hijo solo en casa]
http://kidshealth.org/parent/firstaid_safe/home/home_alone.html (inglés)
- *Cuando estás sólo después de la escuela* (When It’s Just You After School)
<https://kidshealth.org/es/kids/homealone-esp.html?ref=search> (español)
<https://kidshealth.org/en/kids/homealone.html?WT.ac=pairedLink> (inglés)

Fresno Council on Child Abuse Prevention

Staying Home Alone [Quedarse solo en casa]

<http://dig.abclocal.go.com/kfsn/PDF/Self-Care-Readiness.pdf> (en inglés)

Prevent Child Abuse America

“Home Alone” Child Tips [Consejos para niños solos en casa]

<http://www.preventchildabuse.org/images/docs/homealonechildtips.pdf> (en inglés)

Cita sugerida:

Child Welfare Information Gateway. (2019). *Los hijos solos en casa*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Children’s Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children’s Bureau

