

Preparando a su familia para una emergencia

¿Por qué debe hacer un plan?

¿Sabe usted cómo su familia lidiaría con una emergencia? ¿Cada persona sabe qué hacer? ¿Tiene a mano lo que necesita para tal caso?

Emergencias pueden incluir:

- Incendios
- Desastres naturales (como un terremoto, una inundación o un tornado)
- Cortes eléctricos
- Brotes de enfermedad

Lo que usted puede hacer

Puede ayudar a su familia a sobrevivir y mantenerse sanos y salvos durante una emergencia si toma pasos preparativos ahora.

- **Averigüe cómo se le notificará.** Pregúntele a su agencia local de manejo de emergencias sobre cuáles métodos usan (en español: <https://www.fema.gov/es/oficinas-y-agencias-locales-para-el-manejo-de-emergencias>) (en inglés: <https://www.fema.gov/emergency-management-agencies>). Estos pueden incluir televisión y radio, sirenas, señales de tráfico digitales, llamadas telefónicas o mensajes de texto. Pregúntele a su proveedor de servicios móviles si su dispositivo puede recibir alertas gratuitas. Para más información, visite <https://www.ready.gov/es/senales-y-sistemas-de-advertencia> (en español) y/o <https://www.ready.gov/alerts> (en inglés).
- **Prepare un equipo (o “kit”) de suministros de emergencia.** Debe juntar esta colección de cosas básicas por adelantado para tenerla lista cuando la necesite. Debe incluir alimentos no perecederos, agua, ropa, provisiones y medicinas para por lo menos 3 días. Mantenga un kit en su casa, en su trabajo y en su auto. Vea una lista (en inglés) de provisiones para incluir en su kit en la página web de los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) en <https://emergency.cdc.gov/preparedness/kit/disasters/index.asp>.
- **Esté preparado para evacuar o refugiarse en su lugar actual.**
 - **Evacuación.** En situaciones como incendios o inundaciones, será necesario salir de su casa e ir a un lugar más seguro. Mantenga lleno su tanque de gasolina y asegúrese de tener un kit de emergencia en su auto si le parece probable que haya una evacuación.
 - **Refúgiase en su lugar actual.** En situaciones como tornados o tormentas invernales, es más seguro quedarse donde está (refugiarse en el lugar, o “shelter in place” en inglés) hasta que las autoridades digan



que se puede ir afuera. Elija una habitación segura en su casa y vea televisión, escuche la radio o busque instrucciones por Internet con frecuencia.

- **Planifique cómo se comunicará con su familia.** Es posible que su familia no este junta cuando suceda un desastre.
 - Asegúrese que cada miembro de su familia pueda recibir alertas de emergencia y que lleven la información de contacto de todos los otros miembros.
 - Fijen lugares específicos para encontrarse (en su vecindario, en caso de incendio; y fuera de su vecindario, en caso de una evacuación).
 - Identifiquen a una persona que vive fuera de su área local que todos puedan contactar para confirmar que están a salvo. Haga que todos los miembros de su familia memoricen ese número de contacto.
 - Recuerde que en una emergencia, puede ser más fácil mandar un mensaje de texto que hacer una llamada.
- **Practiquen su plan con frecuencia.** Revisen su plan de evacuación, dónde se encontrarán si se separan y otros planes para su seguridad.
- **Pregunte acerca de los planes de emergencia en las escuelas.** Asegúrese que las escuelas y guarderías de sus hijos tengan planes de comunicación para casos de emergencia y también kits de provisiones. Si no los tienen, puede ofrecer su ayuda para crearlos.

Recuerde: Los niños se sienten mejor cuando se les incluye en los procesos de planificación. Los siguientes sitios web ofrecen ideas para ayudarle a crear un plan con sus hijos.

- <https://www.ready.gov/es/ninos> (en español)
- <https://www.ready.gov/kids> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/phpr/readywrigley/index.htm> (solo disponible en inglés)

Para más información acerca de los desastres específicos que podrían ocurrir en su área, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana (Red Cross) (en español: <http://www.redcross.org/cruz-roja/preparate>) (en inglés: <http://www.redcross.org/get-help/prepare-for-emergencies/types-of-emergencies>). También puede visitar Ready.gov (en español: <https://www.ready.gov/es>) (en inglés: <https://www.ready.gov/prepare-for-emergencies>).