

# Cómo desarrollar comunidades de apoyo



## Lo que está pasando

Las comunidades tienen gran influencia en la vida de las familias. Al igual que las plantas que florecen más fácilmente en un jardín con buena tierra y mucho sol y agua, las familias tienen más oportunidades de prosperar en comunidades acogedoras. Un lugar seguro para que los niños jueguen es una característica de una comunidad acogedora. Otras características incluyen la disponibilidad de alimento, refugio y atención médica para las familias, así como una cultura que aliente a los vecinos a conocerse y ayudarse mutuamente. Las comunidades acogedoras pueden ayudar a construir familias fuertes.\*

## Lo que usted podría estar observando

Las comunidades fuertes y acogedoras que apoyan a las familias contarán con:

- Parques e instalaciones de recreación accesibles, seguros y atractivos para las familias
- Recursos para ayudar a las familias necesitadas a obtener acceso a alimentos, empleo, atención médica y otros recursos importantes
- Programas de educación temprana que sean fácilmente accesibles y acogedores
- Viviendas seguras y asequibles, disponibles para todas las familias
- Agua y aire puros

## Lo que usted puede hacer

### Pasitos de bebé

- Conozca y salude a sus vecinos.
- Asista a las reuniones de padres en la escuela de sus hijos.
- Participe en actividades de su biblioteca local o centro comunitario.

### Pequeños pasos

- Establezca un grupo de juego en su comunidad, en hogares o parques locales (considere invitar a personas que no tienen niños en su casa, como adultos mayores locales).
- Organice una cooperativa de cuidado de niños comunitario.
- Ofrezcase como voluntario en la escuela de sus hijos a través de la administración de la escuela o la organización de padres.
- Aliente a los proveedores de servicios locales a crear un directorio de servicios disponibles en la comunidad.

### Grandes pasos

- Organice un evento comunitario (una fiesta de la cuadra, un baile de padres/hijas, un grupo de apoyo a padres).
- Postúlese para un cargo en la organización de padres de la escuela de su hijo.
- Asista a las reuniones del gobierno local (reuniones del ayuntamiento o del consejo escolar) y explíqueles lo importante que son los recursos en su comunidad. Hágalos saber cómo los parques, las escuelas sólidas y los servicios accesibles ayudan a fortalecer a su familia y a la de los demás.
- Únase a un grupo u organice un grupo en el que padres e hijos se reúnan frecuentemente para jugar o prestar servicios juntos, como “boys scouts” o “girls scouts”, una liga de fútbol, o un club de servicios.

---

**Recuerde: ¡Todos pueden tomar medidas para hacer que las comunidades den más apoyo a las familias!**

---

\* Para obtener más información sobre los factores de protección que apoyan al bienestar de los niños y las familias, visite <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/promoting/protectfactors/>. Esta hoja de consejos se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja de consejos y obtener más consejos sobre la crianza en <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/preventionmonth/resources/tip-sheets/> o llamando al 800.394.3366.