

Colaborando con padres biológicos para promover la reunificación (Partnering With Birth Parents to Promote Reunification)

Available in English: <https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets-families-partnerships/>

Los proveedores de cuidado de crianza (en inglés, “foster care”) más exitosos entienden que su papel va más allá de apoyar a los niños bajo su cuidado e incluye apoyar a las familias de los niños. Muchos factores pueden influir en la forma en que usted interactúa con una familia biológica, incluido el enfoque de su agencia y los apoyos y la capacitación que recibe como proveedor de cuidado.

Los niños, los jóvenes y las familias se benefician cuando los padres de crianza (“foster parents”) y los padres biológicos reciben el apoyo de una agencia cuya cultura fomenta la colaboración significativa y brinda un apoyo de calidad.

SECCIONES INCLUIDAS

Creando conexiones desde el principio

Apoyándose en su trabajador de caso y su agencia

Manteniendo una mente abierta y un corazón abierto

Manteniendo contacto después de la reunificación u otra permanencia

Recursos para colaboración

Child Welfare Information Gateway realizó una serie de entrevistas con padres biológicos y de crianza temporal para ayudar a disipar algunos de los mitos que cada uno puede tener sobre el otro. Muchos de estos padres son defensores de colaboración con el Birth Parent National Network (la Red Nacional de Padres Biológicos, o BPNN, por sus siglas en inglés) o el Birth and Foster Parent Partnership (la Asociación de Padres Biológicos y de Crianza, o BFPP, por sus siglas en inglés). Esta hoja informativa comparte los consejos de estos padres y destaca las muchas oportunidades para ayudar a los niños, los jóvenes y las familias necesitadas.

Lo que sigue son temas y consejos comunes que surgieron en nuestras conversaciones con los padres biológicos y de crianza sobre cómo las actitudes, expectativas y acciones centradas en el niño y la familia pueden afectar los resultados para los niños y las familias.

CREANDO CONEXIONES DESDE EL PRINCIPIO

Establecer conexiones con los padres biológicos lo antes posible y mantener una comunicación abierta y honesta desde el principio puede ayudar a crear una alianza sólida y continua. A continuación, los padres biológicos y de crianza discutieron puntos importantes a considerar en el camino.

COMUNÍQUESE TEMPRANO Y CON FRECUENCIA. MÁS ES MEJOR. SEA REALISTA.

Cuando sea seguro y si el plan del caso lo permite, los padres de crianza deben reunirse con los padres biológicos desde el primer día de la colocación del niño en cuidado de crianza para intercambiar información esencial sobre el niño y ayudar a aliviar cualquier preocupación sobre el cuidado de crianza. Intente ponerse en el lugar de los padres biológicos y piense en lo que le gustaría saber sobre las personas que cuidarán a su hijo. El contacto regular a través de correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto, fotos compartidas, etc., puede ayudar a los padres biológicos a sentirse más cerca de sus hijos, generar confianza con usted y alentar la reunificación.

Un padre biológico que había estado involucrado en el sistema de bienestar de menores y que ahora es un defensor de los padres biológicos habló sobre facilitar las reuniones CHAT (Comunicar la historia y la transición) como una forma de alentar la comunicación. “Es un momento para que ambas partes hagan las preguntas que quieran. Es un ambiente seguro. Algunos padres de crianza no quieren hacerlo, porque ya tienen una imagen de cómo es este padre [biológico]. He presionado mucho para que [los padres de crianza] puedan tener estos CHAT para que puedan entender que [el proceso] tiene que ver con la reunificación, y si quieren adopción, están en el lugar equivocado. Me encanta tener estas reuniones y asegurar de que se escuchen las voces de los padres [biológicos]. Hago preguntas acerca de lo que el padre [de crianza] necesita del padre biológico y lo que el padre biológico necesita del padre [de crianza] para tener una transición exitosa a la reunificación”.

“Debería haber una reunión inicial para presentar a los padres de crianza y los padres biológicos para que puedan hacer las pequeñas preguntas. ¿Cómo es tu hijo? ¿Cuáles son sus horas de sueño? ¿Qué cosas no le gustan? Esta puede ser una gran oportunidad para que [los padres biológicos] vean que el proveedor de cuidado de crianza está realmente preocupado por su hijo y no quiere reemplazarlos. Les hace saber de inmediato que estás de su lado”.

—Keely, madre de crianza, BFPP

“Antes de que ella llegara a nuestra casa, tuve la oportunidad de hablar con su madre por teléfono para comenzar a crear una relación. Ella pudo hacerme preguntas sobre mi familia. Mirando hacia atrás, creo que eso fue fundamental para que ella se sintiera cómoda con la colocación”.

—Beth, madre de crianza, BFPP

“Ojalá mi familia extendida hubiera estado más involucrada cuando estaba bajo cuidado, y me hubiera gustado tener más conversaciones con los trabajadores de caso sobre mi [padre sin custodia]. Hubiera estado mucho más centrado y conectado si me hubieran permitido mantener estas relaciones”.

—Jeri, un adulto joven que experimentó varias colocaciones en cuidado de crianza

APOYÁNDOSE EN SU TRABAJADOR DE CASO Y SU AGENCIA

Su trabajador de caso puede ayudarlo a ir más allá de simplemente cumplir con los requisitos mínimos de un plan de caso para colaborar activamente hacia la reunificación promoviendo una relación positiva con la familia biológica. Los trabajadores de caso pueden ayudar a asegurar que los padres biológicos conozcan a sus proveedores de cuidado de crianza. La receta para el éxito incluye trabajadores de caso, proveedores de cuidado y familias que priorizan la colaboración.

“Les decimos a los padres [biológicos]: ‘Vamos a seguir las reglas, pero nosotros no las hacemos’, y los alentamos a que hagan lo que tienen que hacer para llegar a tener visitas sin supervisión. A medida que creamos confianza con los padres biológicos, podemos abogar por las visitas sin supervisión”.

—Ellen, madre de crianza, BFPP

“Cuando tuve un supervisor o trabajador social donde el objetivo era la colaboración, el caso salió muy bien. Pudimos realmente conectarnos y estar juntos y los niños obviamente estaban mucho mejor. Las posibilidades de ir a casa ocurrieron más a menudo. Quien sea responsable de esa relación desde el primer minuto puede marcar la diferencia con la reunificación”.

—Roberta, madre de crianza, BFPP

“Mi supervisora de visitas fue increíble. Un día ella dijo: ‘Esto es ridículo. ¡Nunca has conocido a las personas que cuidan a tu hijo!’ Le dije: ‘No, nunca. Creo que me odian’. Ella pensó que deberíamos conocernos. [Cuando nos conocimos] ese padre de crianza pudo ver que yo era una madre amorosa. [Esto] me permitió saber que [mi hijo] estaba bien para yo poder trabajar en lo que necesitaba trabajar. No podía concentrarme en nada hasta que eso sucediera”.

—Julie, madre biológica, BPNN

MANTENIENDO UNA MENTE ABIERTA Y UN CORAZÓN ABIERTO

La forma en que los profesionales de bienestar de menores y los proveedores de cuidado de crianza interactúan con las familias a las que sirven puede tener un impacto en el bienestar de los niños y las familias y en las posibilidades de reunificación. Los puntos a continuación reflejan la importancia de resistir el impulso de juzgar.

LOS NIÑOS EN EL SISTEMA DE BIENESTAR DE MENORES YA TIENEN FAMILIARES QUE LOS AMAN.

Los niños bajo su cuidado no están con usted porque sus padres no los aman. Están con usted porque sus padres o proveedores de cuidado principales están luchando con un problema o una necesidad específica. La negligencia puede haber ocurrido porque el proveedor de cuidado principal enfrenta desafíos que, en la mayoría de los casos, pueden superarse con apoyo, tratamiento y estímulo adecuados.

“Lo más peligroso que veo es esa manera de pensar en términos de blanco y negro de los padres de crianza y adoptivos que ‘salvan’ a los niños. Estos niños no son huérfanos. Tienen familias”.

—Amy, madre de crianza, BFPP

“Una de las cosas que más me molestan es el lenguaje que usan para reclutar padres de crianza: ‘Estos niños solo necesitan un poco de amor’. Estos niños ya tienen amor. Ya tienen padres”.

—Roberta, madre de crianza, BFPP

“Sepan que [los padres biológicos] quieren lo mejor. Ellos aman a sus hijos como ustedes aman a los suyos”.

—Sandra, madre biológica, BPNN

UN MOMENTO EN EL TIEMPO NO DEFINE A UNA FAMILIA.

A veces, un momento difícil puede cambiar vidas, separar familias y tener graves consecuencias para los niños o jóvenes. Para poder avanzar, es importante comprender que los individuos son más que la suma de sus errores o comportamientos.

“El incidente entre su madre y yo no solo fue aislado sino empeorado por alcohol y drogas. Esa no era la [norma] para nosotros”.

—Robert, padre biológico, BPNN

“No había nada malo en mi hogar y en lo que estábamos haciendo como familia. Tuvimos ese incidente de 1 minuto. Salía de [la corte de familia] pensando: ‘Debo ser una persona horrible’. Yo llevaba esta tarjeta que dice: ‘No serás disminuida por un incidente de 1 minuto. Eres una gran madre’”.

—Sandra, madre biológica, BPNN

NO SABES LO QUE NO SABES. EL CONOCIMIENTO ES PODER.

Hay una historia detrás de las circunstancias y acciones que llevan a la participación del sistema de bienestar de menores. Recuerde que hay dos lados de cada historia. Lo que ve puede no representar la verdad de ese niño o la extensión completa de la historia familiar del niño.

“No sé quién pensaba [la madre de crianza] que era yo. Obviamente, no tenía muy buena opinión de mí por la forma en que se relacionaba conmigo. ¿Quién le estaba diciendo quién era yo? ¿Quiénes somos como familia? ¿Quién era mi hijo? ¿Quién era su hermano? Mi hijo nunca había estado lejos de mí, y nunca había estado lejos de su hermano”.

—Sandra, madre biológica, BPNN

“Cuando llegué a la conferencia [BFPP] y escuché [a los padres biológicos] decir lo que pensaban de los padres de crianza, quería pararme en la mesa y decir, ‘¡No! No te estoy juzgando.

¡Definitivamente no estoy tratando de poner a tu hijo en tu contra!’”

—Keely, madre de crianza, BFPP

LA AYUDA, LA CONFIANZA Y LA EMPATÍA MARCAN LA DIFERENCIA.

Los padres biológicos no eligen involucrarse en el sistema de bienestar de menores. Su participación puede ser el resultado de sus circunstancias o, en muchos casos, de su propia historia. La pérdida de la custodia temporal de un niño puede resultar en una mezcla de emociones como el dolor, ira y culpa. Ponerse en el lugar de los padres biológicos y preguntarse cómo podría sentirse en la misma situación puede darle una idea de lo que podrían estar pasando y, lo que es más importante, de lo que podrían necesitar para tener éxito. Tiene más probabilidades de fomentar la confianza con los padres biológicos cuando ellos creen que usted está tratando de apoyarlos y entiende cómo se sienten, una parte esencial de cualquier relación exitosa.

“[Los padres biológicos] ya están tan avergonzados de sí mismos. Ya se sienten como los padres más horribles del mundo. ¡Al solo decir ‘Has hecho un gran trabajo’ o ‘Tus hijos tienen un gran vínculo contigo’ es realmente alentador! Sea usted el que toma el primer paso. Sea parte de la sanación familiar y comuníquese de una manera muy humana”.

—Julie, madre biológica, BFPP

“Me hubiera sido de ayuda si alguien en el hospital me hubiera preguntado si necesitaba algo, porque estaba desesperada por un cambio. En cambio, no hubo compromiso y más bien palabras punitivas. Fue el momento más oscuro de mi vida. Necesitaba que alguien creyera en mí”.

—Nancy, madre biológica, BPNN

“[Los padres biológicos] están asustados y molestos porque tienes a su hijo. Se necesita una persona realmente fuerte para decirle [a un padre biológico]: ‘Lamento que estés enojado. ¿Cómo puedo ayudar?’”

—Linda, madre de crianza, BFPP

“Creo que la empatía y la compasión son clave. Si un padre [biológico] le leyera su biografía al padre de crianza, creo que inmediatamente tendrían compasión”.

—Julie, madre biológica, BFPP

MANTENIENDO CONTACTO DESPUÉS DE LA REUNIFICACIÓN U OTRA PERMANENCIA

Las alianzas fuertes entre las familias biológicas y de crianza pueden continuar mucho después de que las familias se hayan reunificado o después de que se haya logrado una adopción u otra opción de permanencia. Esta relación continua puede ayudar a aumentar conexiones sociales importantes para niños, jóvenes y familias, así como su sentido de estabilidad y pertenencia. También puede ofrecerles a las familias un apoyo extendido (por ejemplo, alguien a quien llamar cuando un padre necesita una palabra de aliento o una niñera) que puede ayudar a prevenir una mayor participación en el sistema de bienestar de menores.

“Vemos a muchos niños que han vivido con nosotros en diferentes momentos y a sus familias. [Con un] niño que tuvimos en un momento, su abuela todavía nos llama, y siempre cuidamos al niño cuando ella necesita ayuda. Tenemos a otra joven adulta que volvió con su familia, y ella nos llama casi todos los fines de semana. Ella tuvo un bebé y nosotros somos los padrinos”.

—Ellen, madre de crianza, BFPP

“Uno de los resultados [de una alianza entre padres de crianza y biológicos] donde quizás un bebé no va a volver a su casa es que le permite a ese niño mantener a todas las personas importantes en su vida. Por otro lado, cuando los bebés han vuelto a sus casas, la madre biológica aún puede llamar a los proveedores de cuidado de crianza para obtener ayuda ocasional. En realidad están trabajando juntos para criar a estos niños”.

—Julie, madre biológica, BFPP

“La semana pasada, una madre biológica con la que habíamos trabajado se acercó y me preguntó si podíamos hablar. Ella fue muy honesta conmigo sobre el estrés que estaba experimentando y solo necesitaba hablar con alguien antes de encontrar un grupo de apoyo. Me sentí muy honrada de que ella confiara en mí lo suficiente como para ser esa persona a la que llamó en ese momento”.

—Beth, madre de crianza, BFPP

RECURSOS PARA COLABORACIÓN

Todos se benefician cuando hay profesionales de confianza, vecinos, familiares y amigos a quienes pedir ayuda con las comidas, la tutoría, el cuidado de los niños y los altibajos inevitables de la vida. Cuando las familias tienen este tipo de apoyo moral extendido, es menos probable que requieran una participación adicional del sistema de bienestar de menores u otras agencias. Su trabajador de caso puede ayudarlo a construir una comunidad de apoyo para usted y los niños a su cuidado y sus familias.

Puede tomar tiempo desarrollar las alianzas activas que apoyan el proceso de reunificación. Afortunadamente, hay recursos para ayudar. A continuación se muestra una lista de organizaciones, publicaciones y sitios o páginas web para apoyar su trabajo.

ORGANIZACIONES

Birth and Foster Parent Partnership (Asociación de Padres Biológicos y de Crianza, o BFPP, sus siglas en inglés) (<https://ctfalliance.org/partnering-with-parents/bpnn/resources/#bfpp> - en inglés) apoya a las familias biológicas que trabajan junto con proveedores de cuidado de crianza y cuidado por parientes para fortalecer a las familias y promover la reunificación. BFPP es una asociación del National Alliance of Children's Trust and Prevention Funds, el Youth Law Center Quality Parenting Initiative y Casey Family Programs.

Birth Parent National Network (la Red Nacional de Padres Biológicos, o BPNN, sus siglas en inglés) (<https://ctfalliance.org/partnering-with-parents/bpnn/> - en inglés) promueve y defiende a los padres biológicos como líderes y socios estratégicos en la prevención y la reforma del sistema de bienestar de menores.

Circle of Parents (<http://circleofparents.org> - en inglés) ofrece un ambiente de apoyo para discutir los desafíos de criar a los niños.

Parents Anonymous (<http://www.parentsanonymous.org> - en inglés) usa apoyo mutuo y liderazgo compartido para empoderar, inspirar y crear un cambio positivo a largo plazo.

Quality Parenting Initiative (QPI, sus siglas en inglés) (<http://www.qpi4kids.org/> - en inglés) es una estrategia, así como una red de sitios dedicados a fortalecer el cuidado de crianza con un enfoque en la calidad en la crianza de los niños. QPI busca definir y elevar las expectativas para los padres de crianza, reclutar y retener proveedores de cuidado de crianza de calidad y darles voz a los proveedores de cuidado. QPI es una iniciativa del Youth Law Center.

PUBLICACIONES

Birth Parents With Trauma Histories and the Child Welfare System: A Guide for Resource Parents [Padres biológicos con historial de trauma y el sistema de bienestar de menores: una guía para padres de recursos] ofrece consejos que los padres de crianza pueden usar para comprender cómo el trauma puede afectar la forma en que los padres biológicos crían a sus hijos.

En inglés: <https://www.nctsn.org/resources/birth-parents-trauma-histories-and-child-welfare-system-guide-resource-parents>

Reunificación: trayendo a sus hijos de regreso a casa después del cuidado de crianza (Reunification: Bringing Your Children Home From Foster Care) ofrece una visión general del proceso de reunificación para familias con niños que han sido colocados en cuidado de crianza.

En español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/reunificacion/>

En inglés: <https://www.childwelfare.gov/pubs/reunification/>

Supporting Successful Reunifications [Apoyando reunificaciones exitosas] explora estrategias para lograr la reunificación y prevenir el reingreso.

En inglés: <https://www.childwelfare.gov/pubs/supporting-successful-reunifications/>

RECURSOS WEB

La sección **Birth Parent/Foster Parents Relationships to Support Family Reunification** [Relaciones entre padres biológicos/padres de crianza para apoyar la reunificación familiar] del sitio web de Information Gateway ofrece una lista de recursos útiles. <https://www.childwelfare.gov/topics/permanency/reunification/parents/reunification/> (en inglés)

CFSA Family Link ofrece recursos que promueven alianzas entre padres de crianza y padres biológicos y es un proyecto del Child and Family Services Agency (Agencia de Servicios a Niños y Familias, o CFSA, sus siglas en inglés) del Distrito de Columbia y el Foster and Adoptive Parent Advocacy Center. <https://cfsa.dc.gov/page/cfsa-family-link> (en inglés)

Foster and Adoptive Parent Advocacy Center ofrece capacitaciones sobre crianza compartida para abordar las preocupaciones de los padres de crianza, adoptivos y de cuidados familiares en el Distrito de Columbia. <http://dcfapac.org/trainings.html> (en inglés)

Resources for Parents With Children and Youth in Out-of-Home Care [Recursos para padres con niños y jóvenes en cuidado fuera del hogar] ofrece una lista de organizaciones y publicaciones para ayudar a los proveedores de cuidado a navegar el cuidado de crianza y el proceso de reunificación. <https://www.childwelfare.gov/topics/outofhome/casework/parentcasework/parentresources/> (en inglés)

La sección **Reunifying Families** [Reunificando a las familias] del sitio web de Information Gateway ofrece una lista de recursos para apoyar la reunificación familiar. <https://www.childwelfare.gov/topics/permanency/reunification/> (en inglés)

RECONOCIMIENTO:

Este producto fue desarrollado con la asistencia de BFPP.

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2019). *Colaborando con padres biológicos para promover la reunificación*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/pubs/colaborando-padres>.