

Formas de fortalecer su comunidad y crear esperanza durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

PROGRAMAS

Factores de protección	Crianza afectiva y apego	Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños	Resiliencia parental	Apoyos concretos para los padres	Capacidades emocionales y sociales de los niños	Conexiones sociales
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Agregue libros para niños que traten con las emociones a la biblioteca de su programa.	Organice "caminatas con cochecitos" con padres novicios. Mientras caminan, hablen sobre los desafíos que enfrentan.	Incluya los factores de protección en los materiales de divulgación de su programa.	Mantenga juegos de mesa para el uso libre de las familias.	Tenga a mano consejos sobre la crianza de los hijos para padres que estén enfrentando asuntos difíciles.	Llame a las familias en el programa para preguntarles cómo están.	Invite a un colaborador comunitario para presentar un nuevo recurso para familias.
Juegue con los niños a representar emociones diferentes. ¿Qué hacen cuando están felices, tristes o frustrados?	Organice una comida comunitaria o "potluck" o una celebración cultural.	Siembre un jardín de molinetes como recordatorio de los futuros brillantes que se merecen todos los niños.	Organice un partido de pelota o fútbol para los papás y los niños.	Hable con los padres acerca de cómo el trauma puede afectar a los niños durante las diferentes etapas de su desarrollo.	Reconozca los logros de los padres.	Visite a un programa donde regularmente refiere a familias, para conocerlo de cerca.
Entrene a su personal acerca del efecto que tienen el trauma y la pérdida sobre los niños.	Anime a los padres a que se apoyen mutuamente a través de listas de contacto para llamadas organizadas, grupos de transporte o grupos de juego.	Invite a colaboradores comunitarios a un día familiar interreligioso.	Ofrézcales a los padres materiales que pueden usar para hacer alguna manualidad con sus hijos.	Hable con los padres en su programa sobre alternativas en la disciplina.	Ayude a los padres a fijar metas y resolver problemas.	Permita a los padres usar las computadoras del centro para sus asuntos personales (por ejemplo, para trabajar en su hoja de vida o revisar su correo electrónico).
Enséñeles a los niños a resolver conflictos pacíficamente.	Cree un "club de crianza positiva" y produzca un video donde los padres puedan compartir sus historias de éxito.	Cree un calendario de eventos comunitarios para familias.	Cree un espacio cómodo en donde los padres puedan leerle a sus hijos.	Converse con un padre o una madre acerca del nivel de desarrollo en que se encuentra su hijo.	Invite a las empresas/comercios locales a donar un día de "spa" gratis para los padres.	Invite a un nutricionista para demostrar cómo comprar y preparar cenas saludables con un presupuesto bajo.



<https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>