

# Apoyo después de la adopción



## Por qué puede necesitar apoyo

La adopción de un niño es un evento lleno de alegría. Sin embargo, la adopción también implica un elemento de pérdida para todas las personas involucradas. Además, trae consigo un conjunto único de asuntos familiares. Como todos los niños, los niños que han sido adoptados pueden enfrentar dificultades emocionales, de desarrollo, con amistades o escolares. Hasta los padres que están bien preparados para la adopción pueden tener sentimientos no esperados. Es normal tener que enfrentar ciertos desafíos durante el proceso de adopción.

## Los servicios postadoptivos pueden ayudar a:

- Los niños y los jóvenes a analizar y procesar sentimientos de pérdida o tristeza relacionados con la adopción
- Los padres a fomentar sentimientos de confianza y apego con sus hijos
- Las familias a recuperarse de un trauma infantil
- Los niños mayores y a los adolescentes a explorar preguntas acerca de sus identidades (“¿Quién soy? ¿De qué maneras soy parecido o diferente a mis padres?”)
- Los niños a encontrar el éxito en la escuela
- Los niños y las familias a aprender estrategias más eficaces para enfrentar el estrés
- Los niños y los padres adoptivos a manejar conexiones positivas y seguras con parientes biológicos
- Prevenir las crisis que pueden resultar en la interrupción de la adopción, conocido como “rehomeing” en inglés

La hoja informativa de Child Welfare Information Gateway llamada *Finding and Using Postadoption Services* (Cómo encontrar y utilizar servicios postadoptivos) describe algunos de los asuntos que pueden ocurrir después de una adopción, los diferentes tipos de servicios postadoptivos y cómo y dónde se pueden obtener estos servicios. Esta hoja informativa también explica lo que los padres pueden hacer si no existen servicios postadoptivos de calidad en su área e incluye una lista de recursos adicionales. Encuentre esta hoja informativa (solo disponible en inglés) en <https://www.childwelfare.gov/pubs/f-postadoption/>.

## Tipos de servicios

Muchas comunidades tienen una variedad de servicios postadoptivos, incluyendo los siguientes:

- Consejería para la salud mental o terapia
- Grupos de apoyo para padres o jóvenes (en persona o en línea; para todas las familias adoptivas o grupos con enfoque cultural o para las necesidades especiales del niño)
- Talleres, cursillos y publicaciones
- Campamentos y otros eventos sociales para los niños, los padres y las familias
- Apoyo para el proceso de búsqueda y reunión con los padres biológicos
- Apoyo académico
- Servicios de apoyo para el cuidado de los niños/cuidados de alivio de respiro

## Cómo encontrar servicios

Es importante encontrar proveedores de servicios que tengan conocimiento sobre asuntos relacionados con la adopción y que sepan cómo ayudar a familias adoptivas. Para encontrar servicios postadoptivos eficaces en su comunidad, consulte con:

- Otros padres adoptivos y grupos locales de apoyo
- Su agencia de adopción
- Su doctor o el doctor de su hijo
- El departamento de servicios humanos o el programa de asistencia al empleado (“employee assistance program” o EAP, por sus siglas en inglés) de su empleador
- El contacto de servicios postadoptivos en su estado (Visite <https://www.childwelfare.gov/nfcad/> y seleccione la opción “State Foster Care and Adoption Officials”).
- El Adoption Assistance by State Database (la Base de Datos Para Asistencia Adoptiva por Estado) tiene información sobre servicios postadoptivos disponibles en cada estado. (Visite <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-assistance/>; solo disponible en inglés).

**Recuerde:** Todas las familias tienen momentos buenos y momentos difíciles. Los servicios postadoptivos pueden ayudar a su familia a disfrutar los momentos buenos y enfrentar los difíciles.

Esta hoja de consejos se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja de consejos y obtener más consejos sobre la crianza en <https://www.childwelfare.gov/topics/preventionmonth/resources/tip-sheets/> o llamando al 800.394.3366.