Cómo criar a su hijo con retrasos de desarrollo y discapacidades

Lo que está pasando

Los niños se desarrollan de muchas maneras y a diferentes ritmos. Aunque cada niño es único, existen capacidades o hitos de desarrollo que se espera que los niños desarrollen a determinadas edades. Como padres, esperamos que estas tareas específicas de la edad ocurran naturalmente. Los niños no necesariamente aprenderán las habilidades al mismo ritmo, pero cuando no desarrollan los hitos dentro de los amplios marcos de tiempo esperados o cuando sencillamente no ocurren, los padres y los proveedores de cuidado pueden preocuparse.

Lo que usted podría estar observando

Los padres y proveedores de cuidado primarios están en la mejor situación para notar cualquier problema que esté ocurriendo en el desarrollo de su hijo, que pueda requerir una acción. Aunque los niños se desarrollan a su propio ritmo, algunas diferencias pueden ser señales de retrasos en el desarrollo o de discapacidades. Es recomendable que observe a su hijo en las siguientes áreas para decidir si su hijo se encuentra en un curso de desarrollo típico:

- **Habilidades de motricidad gruesa:** Usar grupos mayores de músculos para sentarse, pararse, caminar, correr, etc.; mantener el equilibrio; y cambiar de posiciones
- **Habilidades de motricidad fina:** Usar las manos para comer, dibujar, vestirse, escribir y para muchas otras cosas
- **Lenguaje:** Hablar, usar el lenguaje corporal y gestos, comunicarse y comprender lo que los demás dicen
- **Desarrollo cognitivo:** Habilidades de pensamiento incluyendo el aprendizaje, la comprensión, la resolución de problemas, el razonamiento y la memoria
- **Desarrollo social:** Interactuar con otros; relacionarse con la familia, los amigos y los maestros; cooperar y responder a los sentimientos de otros

Lo que usted puede hacer

Primeros pasos

- Si le preocupa el desarrollo de su hijo, comparta sus preocupaciones con alguien que pueda ayudarlo a obtener respuestas claras sobre el desarrollo del niño. No acepte que otros descarten sus preocupaciones diciendo: "Te preocupas demasiado" o "Eso pasará en unos meses". Usted conoce a su hijo y es su mejor defensor.
- Si el niño parece estar perdiendo terreno—en otras palabras, comienza a no poder hacer cosas que podía hacer antes—debe solicitar una evaluación de inmediato. Obtenga una opinión profesional para sus preocupaciones.
- Si piensa que su hijo puede estar retrasado o tener una discapacidad, llévelo a un proveedor de atención médica primaria o a un pediatra para solicitar un estudio de desarrollo. Si usted no entiende la terminología utilizada para evaluar o describir a su hijo, asegúrese de hacer preguntas como: "¿Qué significa eso?"

Recuerde: Usted es el mejor defensor de su hijo. ¡Confíe en sus sentimientos, siéntase seguro y actúe!

Próximos pasos

- Si a su hijo se le diagnostica un retraso en el desarrollo o una discapacidad, recuerde que no está solo. Reúnase e interactúe con otras familias de niños con necesidades especiales, incluyendo aquellos niños con la discapacidad que se le ha identificado a su hijo. Es posible que tenga muchas preguntas sobre cómo el diagnóstico de su hijo afecta a toda su familia.
- Busque información. Aprenda la información específica de las necesidades especiales de su hijo. Cuando a su hijo se le diagnostica un retraso o discapacidad, debe comenzar las intervenciones tan pronto como sea posible, de modo que su niño pueda hacer el mejor progreso posible.
- Encuentre los recursos para su hijo. Pídale al médico o a otros consejeros que lo remitan a profesionales y agencias que ayudarán a su hijo. Tenga en cuenta que algunos servicios que ayudan a su hijo también brindan programas que benefician a toda la familia.

Estrategias continuas

- Encuentre o inicie un grupo de apoyo. Usted podría apreciar la oportunidad de brindar y recibir asistencia o aliento de otros que realmente pueden identificarse con su experiencia.
- Tómese un descanso y otórguese el regalo de un tiempo para reagruparse y restablecer las relaciones con los miembros de su familia, o para volver a conectarse con amigos. Podrá ayudar mejor a su hijo si puede también tomarse un tiempo para cuidarse a sí mismo.
- No deje que la etiqueta del retraso o discapacidad de su hijo se convierta en todo su enfoque. Su hijo tiene desafíos especiales pero también es un miembro de su familia. Ver a su hijo crecer y desarrollarse como individuo y parte de la familia es uno de los mayores placeres de ser padres.

Esta hoja de consejos se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja de consejos y obtener más consejos sobre la crianza en https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/promoting/parenting/ o llamando al 800.394.3366.