

# Cómo criar a sus nietos



## Lo que está pasando

Sin importar por qué o cómo vinieron a vivir con usted, sus nietos se beneficiarán de estar en su hogar. Cuando los niños no pueden estar con sus padres, vivir con un abuelo le puede dar:

- Menos mudanzas de un lugar a otro
- El consuelo de compartir un idioma, una cultura y una historia familiar en común.
- La oportunidad de quedarse con sus hermanos
- Más contacto con sus padres, dependiendo de la situación

## Lo que usted podría estar observando

A pesar de estos beneficios, los niños enfrentarán desafíos particulares. Ellos:

- Podrán sentirse inseguros y no saber con certeza si usted los va a cuidar
- Podrán portarse mal o desafiarlo
- Extrañarán a sus padres
- Podrán estar ansiosos o deprimidos
- Podrán no comportarse de acuerdo con su edad

## Lo que usted puede hacer

Tomará tiempo para que sus nietos se sientan seguros y a salvo en su nuevo hogar con usted. Usted puede alentar estos buenos sentimientos en una variedad de formas:

- Establezca una rutina diaria de comidas, actividades y horas de irse a la cama.
- Ayude a sus nietos a sentirse “en casa” creando un sitio especial sólo para ellos.
- Hable con sus nietos y escúchelos cuando le hablan.
- Establezca unas pocas reglas y explique sus expectativas. Haga que se cumplan las reglas sin falta.

- Recompense el buen comportamiento. Cuando los niños cometan errores, concéntrese en enseñar en lugar de castigar.
- Participe en su escuela en la medida que pueda y aliente a los niños a participar en actividades escolares.

Este es un trabajo arduo y es posible que usted necesite ayuda de su comunidad. Estas son algunas sugerencias:

- Es posible que exista ayuda con el pago de vivienda y otras cuentas, ropa o útiles escolares, disponible en su comunidad específicamente para abuelos que están criando a sus nietos.
- Únase a un grupo de apoyo en su vecindario o ayude a crear uno. A menudo existen grupos locales para abuelos que crían a sus nietos.
- Pida ayuda y remisiones de parte de un líder religioso, del consejero de la escuela de su nieto, o de una agencia de servicios sociales.
- De ser necesario, obtenga ayuda profesional para lidiar con las necesidades especiales de su nieto, como atención médica, atención de la salud mental, o educación especial. Use atención de relevo si se encuentra disponible.

### *Recuerde:*

*Criar niños por segunda vez trae consigo desafíos y alegrías especiales. No dude en pedir ayuda o buscar servicios para usted y sus nietos en su comunidad.*

Esta hoja informativa se creó con información de expertos de organizaciones nacionales que trabajan para prevenir el maltrato de menores y promover su bienestar. Usted puede descargar esta hoja informativa y obtener más consejos sobre la crianza en <http://www.childwelfare.gov/preventing/promoting/parenting> o llamando al 800.394.3366.