



**Abril de 2011**

# 30 Formas de Fortalecer a las Familias durante el Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil

Factores de protección:

Desarrollo Social y Emocional de los Niños

Conocimiento de la Crianza y del Desarrollo Juvenil e Infantil

Capacidad de Recuperación de los Padres

Conexiones Sociales

Apoyos Concretos para los Padres

Afecto y Apego

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado



strengthening families

[www.strengtheningfamilies.net](http://www.strengtheningfamilies.net)

[www.childwelfare.gov/preventing](http://www.childwelfare.gov/preventing)

[www.friendsnrc.org](http://www.friendsnrc.org)

**3** Prepare un calendario de eventos comunitarios para las familias.

**4** Añada libros infantiles sobre los sentimientos a la biblioteca de su programa.

**5** Elogie las buenas prácticas de crianza cuando las vea.

**6** Invite a alguien a que venga a ayudar a los padres a aprender sobre cómo manejar el estrés.

**7** Organice "caminatas con cochecitos" para los padres novicios. Hable de sus desafíos mientras caminan.

**8** Prepare un folleto para las familias con recursos comunitarios vinculados a cada factor de protección.

**9** Ayude a un padre a "descubrir a su hijo portándose bien."

**10** Celebre su próximo evento o grupo de apoyo en la lavandería local.

**11** Simule las emociones con los niños - ¿qué haces cuando te sientes feliz, triste o frustrado?

**12** Tenga sugerencias de crianza a la mano para los padres que enfrentan desafíos cotidianos.

**13** Haga llamadas a las familias del programa para ver como están.

**14** Ofrezca una cena tipo potluck o una celebración cultural.

**15** Invite a un socio comunitario a presentar un nuevo recurso para las familias.

**16** Cree una biblioteca de juegos de mesa para las familias.

**17** Recuerde algo especial sobre cada padre al que presta servicios.

**18** Capacite a su personal sobre cómo el trauma y la pérdida afectan a los niños.

**19** Aprenda sobre prácticas de crianza de diferentes culturas.

**20** Reconozca los logros de los padres.

**21** Anime a los padres a apoyarse mutuamente por medio de llamadas en cadena, transportes compartidos o grupos de juego.

**22** Visite un programa a donde usted remite a las familias para que sepa como es.

**23** Pregunte a los niños quiénes son importantes para ellos.

**24** Cree oportunidades para que los padres contribuyan con su programa.

**25** Enseñe a los niños a resolver conflictos de forma pacífica.

**26** Hable con los padres en su programa sobre alternativas de disciplina.

**27** Ayude a los padres a establecer metas y resolver problemas.

**28** Organice un "club de crianza positiva" donde los padres puedan compartir sus éxitos.

**29** Deje que los padres usen las computadoras del centro para asuntos personales (por ej. Escribir CVs y correo electrónico).

**30** Cree una actividad de Arte y manualidad que los padres pueden hacer con su hijo.