Child Welfare Information Gateway

PROTECTING CHILDREN ■ STRENGTHENING FAMILIES

HOJA INFORMATIVA

Abril 2008

Available in English
www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan.cfm

Cómo prevenir el abuso y la negligencia de menores

Preventing Child Abuse and Neglect

Las estáticas arrojan un número estremecedor: Se estima que, en el año 2006, 905,000 niños en los Estados Unidos fueron víctimas del abuso y la negligencia. Es una cifra preocupante, pero es importante subrayar que *siempre* es posible prevenir el abuso y la negligencia de menores. Siempre se puede hacer algo. Los estados, los gobiernos locales, las organizaciones comunitarias y los ciudadanos

Secciones incluidas:

- Programas de prevención
- Factores de protección
- Cómo puede ayudar
- Recursos

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

Child Welfare Information Gateway
Children's Bureau/ACYF
1250 Maryland Avenue, SW
Eighth Floor
Washington, DC 20024
703.385.7565 or 800.394.3366
Email: info@childwelfare.gov
www.childwelfare.gov

ya están tomando cartas en el asunto para proteger a los niños. Usted también puede hacer algo.

Según los investigadores, los padres y cuidadores que cuentan con el apoyo de sus familias, amigos y comunidades tienen más posibilidades de construir un hogar seguro y saludable para sus hijos. Pero cuando los padres se sienten aislados o carecen de este apoyo es más probable que tomen malas decisiones que pueden llevar al abuso o al descuido de un menor.

Cada vez más los ciudadanos y las organizaciones se están dando cuenta que la mejor manera de prevenir el abuso de menores es cuando los padres encuentran ayuda para desarrollar sus habilidades e identificar los recursos que necesitan para proteger a sus hijos. Los padres que reciben esta ayuda están en mejor posición para entender las necesidades físicas y emocionales que juegan una parte importante en el desarrollo de sus hijos.

Programas de prevención

Muchos estados, gobiernos locales y organizaciones religiosas llevan a cabo actividades de prevención. Los servicios que proveen varían ampliamente. Hay servicios de prevención diseñados para un público general, tal como los anuncios de servicio público en español (en la tele o la radio) para concientizar al público sobre el abuso de menores. Otros servicios están específicamente dirigidos a individuos y familias donde existe un mayor riesgo de abuso o negligencia de menores. Una clase sobre la maternidad responsable para madres jóvenes y solteras es un buen ejemplo de estos servicios. Algunos servicios están diseñados específicamente para familias donde ha ocurrido el abuso o la negligencia, y sirven para prevenir su reincidencia o para aminorar los efectos negativos. Todos podemos hacer algo para prevenir el abuso y la negligencia de menores. Estas son algunas de las actividades y campañas que organizan con frecuencia los programas de prevención, y que usted podrá encontrar en su comunidad o en su condado:

- **Concientización pública** por medio de anuncios de servicio público en español, pósters y folletos que promuevan un cuidado infantil saludable y responsable; información sobre la seguridad de los niños y consejos para denunciar el abuso de menores
- **Programas escolares** para que los niños desarrollen destrezas y habilidades, y para que aprendan sobre la seguridad y cómo autoprotegerse. Muchos de estos programas se enfocan en la prevención del abuso sexual
- **Educación para los padres** para ayudarlos a desarrollar habilidades positivas de cuidado infantil y para identificar y reducir comportamientos relacionados al abuso y la negligencia de menores
- **Grupos de apoyo** para que los padres puedan trabajar juntos y para que fortalezcan sus familias y construyan redes de apoyo social
- **Visitas a domicilio** para promover la seguridad de los niños ayudando a las madres embarazadas y a las familias con

Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a *Child Welfare Information Gateway.* Disponible en línea: www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan_sp.cfm

recién nacidos y niños pequeños para que aprendan más sobre cómo ser buenos padres y sobre el desarrollo de los niños

- **Programas de crisis y de apoyo para el cuidado de los niños** que ofrecen asistencia a corto plazo a los padres o cuidadores que pasan por situaciones difíciles o estresantes
- **Centros de recursos familiares** que trabajan con personas de la comunidad para desarrollar una variedad de servicios que cubran las necesidades específicas de las personas que viven en los alrededores

Todos los programas de prevención exitosos tienen dos elementos en común, no importa qué servicios ofrezcan o quiénes sean los beneficiarios. Uno es su capacidad para involucrar a los padres en todos los aspectos de la planificación del programa; el otro es la capacidad para autoevaluarse y así garantizar que las familias y los proveedores de servicios estén trabajando juntos. Los padres involucrados están más capacitados para identificar soluciones viables y tienen más probabilidades de llevar a cabo cambios duraderos y positivos. Tenga en mente estos dos elementos si usted quiere participar en un programa local.

Otro aspecto clave para garantizar el éxito de un programa de prevención es su capacidad para proveer servicios basados en evidencia, en datos duros. Esto quiere decir que se investigan todos los temas de manera exhaustiva, y que se busca la evidencia para demostrar que el servicio impacta de manera positiva a los niños y a las familias para quienes fue diseñado. Es decir, van más allá del "sentido común" ("este programa no puede ser malo") y buscan resultados verificables. Esto hace que los proveedores de servicios tengan más confianza en su trabajo. También puede ser una manera de justificar la existencia del programa y el presupuesto necesario para financiarlo cuando los recursos públicos son escasos.

Factores de protección

Por mucho tiempo el enfoque de los programas de prevención ha sido reducir el impacto de los llamados *factores de riesgo*, o circunstancias que los investigadores han asociado con el abuso y el descuido en las familias. Por otra parte, los servicios de prevención también reconocen cada vez más la importancia de los llamados *factores de protección*, que a su vez son circunstancias familiares o comunitarias asociadas a la salud y al bienestar en las familias. Donde hay más factores de protección, hay menos factores de riesgo, y esto es bueno para las familias.

En las familias donde existe un mayor riesgo de abuso o negligencia, los factores de protección sirven para que los padres busquen los medios, los recursos y las estrategias necesarias para hacer frente a los problemas y ser buenos padres, aun cuando se sientan agobiados o estresados.

Los siguientes factores de protección contribuyen a reducir la incidencia del abuso y la negligencia de menores:

- **El cariño y la cercanía.** Cuando los padres y los hijos se sienten unidos y contentos los niños desarrollan la confianza necesaria para prosperar en la vida.

Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a *Child Welfare Information Gateway.* Disponible en línea: www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan_sp.cfm

- **Conocimientos sobre el cuidado de los niños y el desarrollo infantil y juvenil.** Los padres que entienden sobre el crecimiento y el desarrollo de los niños pueden construir un entorno para que los niños desarrollen su potencial y crezcan sanos.
- **Capacidad para sobreponerse a los problemas.** Los padres que se sobreponen emocionalmente a los problemas demuestran actitudes positivas, resuelven sus problemas con creatividad, enfrentan los retos de manera efectiva y tienen menos posibilidades de descargar sus frustraciones o su ira en los demás, incluidos sus hijos.
- **Conexiones sociales.** Los amigos de confianza prestan apoyo a los padres animándolos y ayudándolos a encarar los retos cotidianos de la vida en familia.
- **Apoyos concretos para los padres.** Los padres necesitan recursos básicos como ropa, transporte, alimentos, vivienda y acceso a los servicios esenciales para cubrir las necesidades básicas de la familia (como el cuidado de los niños, el cuidado médico y los servicios de salud mental). Estos recursos básicos son necesarios para garantizar la salud y el bienestar de los niños.

Cómo puede ayudar

Ser padre o madre es uno de los trabajos más importantes y difíciles en los Estados Unidos, y todos tenemos que asegurarnos de que los padres cuentan con los recursos y respaldos necesarios. La comunidad entera juega una parte ayudando a las familias a fortalecerse para que puedan criar niños sanos, seguros y productivos.

Usted, en su comunidad o vecindario, puede contribuir de esta manera:

- **Conozca a sus vecinos.** Los problemas son más llevaderos cuando un vecino nos puede prestar ayuda.
- **Ayude a una familia afectada por el estrés.** Ofrézcase para cuidar a los niños; ayude a la familia con sus pendientes y encargos; recomiende recursos o programas de asistencia en su comunidad.
- **Conozca a los niños de sus vecinos.** Una sonrisa o una palabra de aliento puede significar mucho, ya sea que venga de un padre o de un vecino.
- **Participe en la vida de su comunidad.** Involúcrese en actividades escolares, de beneficencia o comunitarias; trabaje como voluntario en un hospital de niños, agencia de servicios sociales u otro lugar donde ofrezcan asistencia a las familias y a los niños.
- **Mantenga su vecindario seguro.** Promueva un plan de vigilancia para su vecindario o planee una actividad comunitaria para el Día Nacional de la Vigilancia Comunitaria. Tendrá la oportunidad de conocer a sus vecinos y al mismo tiempo promover la seguridad de los niños que viven en su vecindario.
- **Aprenda a reconocer y a denunciar el abuso y la negligencia de menores.** Al reportar sus inquietudes usted puede proteger a un niño y beneficiar a una familia que necesite ayuda profesional.

Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a *Child Welfare Information Gateway.* Disponible en línea: www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan_sp.cfm

Recursos

American Academy of Pediatrics
El abuso sexual infantil: Qué es y cómo prevenirlo
www.mipediatra.medem.com/ypol/common/commonPrinterFriendly.asp?cid=ZZZU60UCG8D

Boy Scouts of America National Council
Cómo proteger a sus hijos del abuso infantil: Una guía para los padres
http://www.scoutingvalelapena.org/pdf/46-073.pdf

Child Welfare Information Gateway
National Child Abuse Prevention Partner Organizations (Solo disponible en inglés.)
www.childwelfare.gov/pubs/reslist/printer_friendly.cfm?rs_id=21&rate_chno=19-00044

Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a *Child Welfare Information Gateway.* Disponible en línea: www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan_sp.cfm