

# Cómo reconocer el maltrato de menores

El abuso de menores afecta a niños de todas las edades, razas y niveles socio-económicos. Suele suceder en el hogar y proviene de una persona que el niño conoce y confía – un padre, familiar, niñera o amigo de la familia.

Muchas veces, los abusadores son personas comunes y corrientes atrapadas en situaciones de tensión: madres y padres jóvenes sin la preparación para asumir las responsabilidades de criar a un niño; un padre o madre abrumado que cría al niño sólo y sin un sistema de apoyo; familias que se encuentran bajo mucha tensión debido a la pobreza, el divorcio o la enfermedad; padres con problemas de alcohol o drogas.

Un primer paso para ayudar o buscar ayuda a un niño abusado o abandonado es identificar las señales y síntomas de abuso. Existen cuatro tipos principales de abuso de menores: abandono, abuso físico, abuso sexual y abuso emocional.

**El abandono** es el no darle al niño sus necesidades básicas como el alimento, la ropa, un albergue, atención médica, educación o supervisión apropiada.

Síntomas posibles:

- ☆ El niño parece estar mal nutrido, se roba la comida, acapara la comida o mendiga para que lo alimenten.
- ☆ El niño tiene mala higiene personal: pelo enmarañado y sucio, piel sucia o tiene muy mal olor en su cuerpo
- ☆ El niño tiene problemas físicos o médicos que no han sido atendidos
- ☆ El niño dice que no hay personas en su casa que lo cuidan
- ☆ El niño o el que lo cuida abusa de drogas o alcohol.

**El abuso físico** es cuando se comete daño físico e intencional contra un niño. Puede incluir sacudidas severas, golpizas, patadas, puñetazos, o quemadas que causen marcas menores, moretones o hasta la muerte.

Síntomas posibles:

- ☆ El niño tiene huesos quebrados o moretones, quemadas o verdugones en diferentes etapas de saneamiento.
- ☆ El niño no puede explicar como se hizo daño o sus explicaciones y las del que lo cuida no son consistentes con el daño físico.
- ☆ El niño le tiene temor inusual al padre o al que lo cuida o tiene temor de regresar a su casa.
- ☆ El niño dice que el padre o quien lo cuida lo ha agredido intencionalmente.

**El abuso sexual** se refiere a cualquier acto sexual entre un niño y un adulto o un niño mayor. Incluye acariciar o frotar los genitales del niño, penetración, incesto, violación, sodomía, mostrarle al niño los genitales de un adulto y involucrar al niño en la prostitución o en la producción de materiales pornográficos.

Síntomas posibles:

- ☆ El niño tiene dolor o hemorragia en el área anal o genital con irritación o inflamación.
- ☆ El niño juega de manera no apropiada (de acuerdo a su edad) con juguetes, consigo mismo o con otros.
- ☆ El niño tiene conocimientos no apropiados sobre el sexo.
- ☆ El niño reporta abuso sexual.



**El abuso emocional** puede ocurrir cuando un padre no le da la comprensión, calor, atención y supervisión que necesita un niño para su crecimiento psicológico sano.

Síntomas posibles:

- ☆ El padre o quien cuida al niño constantemente critica, amenaza, humilla, menosprecia o rechaza al niño sin mostrar amor, apoyo u orientación.
- ☆ El niño demuestra cambios en su comportamiento desde extremadamente agresivo hasta extremadamente pasivo.
- ☆ El niño tiene retrasos en su desarrollo físico, emocional o intelectual.

