

## Fomentando los puntos positivos: Fortalecer los factores de protección para los niños y las familias

Los investigadores, médicos y legisladores están constantemente analizando los factores personales, familiares y ambientales que fortalecen a las familias y reducen el riesgo de abuso y abandono de menores en las familias. La investigación demuestra que mientras ciertos factores de riesgo tienen efectos perjudiciales en niños y familias, otros factores "protectores" pueden atenuar esos efectos y proporcionar ventajas, dando por resultado mayor fortaleza para los padres y los hijos. Las actividades de ayuda a la familia y los programas de prevención del abuso de niño exitosos se diseñan para promover estos factores protectores.

Un grupo de investigaciones ha identificado los factores protectores conocidos por estar relacionado con la reducción del abuso y abandono de menores:

- ☆ Fortaleza paternal
- ☆ Cuidado, resguardo y cariño
- ☆ Contactos sociales
- ☆ Conocimiento de la crianza y el desarrollo infantil
- ☆ Habilidades eficaces para solucionar problemas y para comunicarse
- ☆ Apoyo verdadero en momentos de necesidad
- ☆ Capacidad social y emocional de los hijos
- ☆ Matrimonios saludables

### Estrategias de apoyo familiar que enfatizan puntos positivos\*

La investigación ha demostrado que las siguientes estrategias son efectivas al ser usadas por los programas de apoyo familiar y de prevención del abuso de menores para promover factores protectivos:

- ☆ **Facilitar la amistad y el apoyo mutuo.** Ofrezca oportunidades para que los padres en el vecindario a que se conozcan mutuamente, desarrollen sistemas de desarrollo mutuo y acepten papeles de liderazgo. Las estrategias pueden incluir equipos deportivos, clases, grupos de consejería, comidas comunales, junta de líderes y oportunidades de voluntariado.
- ☆ **Fortalezca las maneras de criar a los hijos.** Desarrolle formas para que los padres consigan ayuda en temas de crianza cuando la necesiten. Las posibilidades incluyen clases, grupos de ayuda, visitas caseras, panfletos con consejos en las oficinas de los pediatras y bibliotecas de recursos.
- ☆ **Responda a crisis familiares.** Ofrezca apoyo adicional a familias cuando lo necesitan, como en tiempo de enfermedad, pérdida de trabajo, problema de vivienda y otras situaciones de tensión.
- ☆ **Establezca enlaces entre las familias y los servicios y las oportunidades.** Proporcione información y ayuda para que los padres encuentren entrenamiento vocacional, educación, cuidado médico, salud mental y otros servicios ofrecidos por entidades locales religiosas y comunitarias.
- ☆ **Valore y apoye a los padres.** La relación entre los padres y el personal profesional es esencial para la habilidad de los programas entiendan a lleno las necesidades de los padres. El apoyo, entrenamiento y supervisión del personal son esenciales para ayudarlos hacerlo efectivamente.

\* Adaptado de Doris Duke Charitable Foundation for the Study of Social Policy, Strengthening families through early care & education. Encuentre más información en [www.cssp.org/doris\\_duke/index.html](http://www.cssp.org/doris_duke/index.html).



- ☆ **Facilite el desarrollo social y emocional de los niños.** Algunos programas usan contenidos que se enfatizan específicamente en ayudar a los niños a expresar sus sentimientos y entender a los otros. Cuando los niños traen a casa lo que han aprendido en el salón de clases, los padres también se benefician.
- ☆ **Observe y responda a signos tempranos de alerta de abuso o abandono de menores.** Entrene el personal para observar a los niños cuidadosamente y responder al primer signo de problemas. La intervención temprana puede ayudar a mantener a los niños libres de peligro y a los padres a obtener el apoyo y servicios que ellos necesitan.

### **Programas de prevención efectivas para desarrollar las fortalezas**

En el año fiscal 2003, la Oficina sobre el Maltrato de Menores, Children's Bureau, Administración para los Niños y Familias, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (Office on Child Abuse and Neglect, Children's Bureau, Administration for Children and Families, U.S. Department of Health and Human Services), emitió el informe Emerging Practices in the Prevention of Child Abuse and Neglect. Este informe fue el resultado de un proyecto de tres años para la recolección y diseminación de información nueva acerca de programas innovadores y eficientes. Bajo la guía de un grupo de expertos en el campo de la prevención del maltrato de menores, incluyendo investigadores y médicos, la Oficina del Maltrato de Menores evaluó varios programas de prevención que fueron nominados, buscando aquellos que condujeron rigurosas evaluaciones de los programas y demostraron resultados positivos. Un total de 10 programas fueron seleccionados como eficaces o innovadores y 12 programas más fueron resaltados por tener valiosos aspectos. El informe incluye una visión general de los tipos de programas de prevención que existen hoy, tales como un resumen de la investigación acerca de la efectividad de los programas de prevención.

Encuentre el informe completo en la sección sobre la Prevención del Sitio web del National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information en <http://nccanch.acf.hhs.gov/topics/prevention/emerging/report/index.cfm>.

### **Recursos para las evaluaciones**

El centro nacional de recursos FRIENDS para la prevención del abuso infantil basada en la comunidad [FRIENDS National Resource Center for Community-Based Child Abuse Prevention—CBCAP] tiene una sólida experiencia en, y un fuerte compromiso a, ayudar a las organizaciones CBCAP a mejorar las evaluaciones de los resultados de sus programas. Como un paso en este esfuerzo continuo, FRIENDS está desarrollando recursos que los programas de prevención pueden usar para evaluar su eficacia. Los directores de los programas de prevención, administradores y otras personas, pueden usar esta información para ayudarles a acumular evidencia de que sus programas están haciendo una diferencia significativa para las familias y los niños. Se hará disponible información sobre algunos temas, tales como la construcción de un modelo lógico, resultados e indicadores, medidas e instrumentos útiles, y otros recursos.

El centro nacional de recursos FRIENDS [FRIENDS National Resource Center], un servicio del Children's Bureau, está desarrollando el Paquete de Recursos para las Evaluaciones FRIENDS [FRIENDS Evaluation Toolkit] en trabajo conjunto con un grupo de representantes de las agencias líderes del CBCAP [CBCAP Lead Agencies], padres, administradores y directores de los programas de prevención e investigadores. Para mayor información, visite el sitio web del FRIENDS en [www.friendsnrc.org](http://www.friendsnrc.org) y haga clic en responsabilidad de los resultados (outcome accountability, en inglés).

